

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■下総地区センター(成田市下総地域福祉センター内)

TEL 0476-96-0523

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール [office@naritashakyo.or.jp](mailto:office@naritashakyo.or.jp)



敬老の皆様を囲んで踊った「お米ありがとう音頭」

地区敬老会が始まりました!

今年度より、ご長寿をお祝いする敬老会をお住まいの地区ごとに開催いたします。原則として、年齢が70歳以上(昭和17年9月15日以前生まれ)の方が対象となります。開催時間 開催日および会場は下の表のとおりです。開催時間等の詳細につきましては、招待状(お祝品引換券付)をお届けしますのでご確認ください。



敬老会に参加して

「(敬老会が地域で開催されることについては)違和感がない。よかった。」

「バスが家の近くのバス停まで来てくれてよかった。」

「同じ地区に住んでいても見たことがなかった地区をバスの中から見る事ができた。」

「近くだと自分に何かあった時に対応できる、帰ることができる。遠いとそれができないので、これまで文化会館には行ったことがなかった。」

「文化会館は行っても周りが知らない人ばかり。ここだとみんな知っているのよかったです。」

(※会場内でお話を聞きました)

6月2日(土)に豊住地区で、成田市で初めての地区敬老会が開催されました。豊住地区社会福祉協議会が中心となり、地元豊住小学校の体育館で真心のこもった手作りの敬老会が催されました。また招待者全員にお祝品を贈呈いたしました。欠席の方には市役所や保健福祉館などで12月28日まで引き換えを行います。くわしくは成田市社会福祉協議会 ☎ 27-17755まで



平成24年度 敬老会開催日一覧

平成24年3月31日現在

開催予定日	地区名	会場	地区社協名	敬老会招待者(人)	開催予定日	地区名	会場	地区社協名	敬老会招待者(人)		
9月	16日(日)	成田	美郷台小学校体育館	成田地区社協	2,545	10月	14日(日)	小御門・名木	下総公民館	小御門地区社協	673
	16日(日)	大須賀	大栄公民館	大須賀地区社協	945		14日(日)	中郷	中郷運動施設体育館	中郷地区社協	321
	17日(月)	公津	西中学校体育館	公津地区社協	2,490		21日(日)	久住	久住中学校体育館	久住地区社協	705
	29日(土)	中台	中台中学校体育館	中台地区社協	684		28日(日)	遠山	遠山中学校体育館	遠山地区社協	1,772
	30日(日)	吾妻	保健福祉館多目的ホール	吾妻地区社協	615		11月	10日(土)	八生	八生小学校体育館	八生地区社協
10月	6日(土)	玉造	保健福祉館多目的ホール	玉造地区社協	631	18日(日)		橋賀台	保健福祉館多目的ホール	橋賀台地区社協	590
	6日(土)	高岡・滑川	下総公民館	大利根地区社協	911	未定		昭栄	未定	昭栄地区社協	1,277
	8日(月)	加良部	西中学校体育館	加良部地区社協	732						

～みんなで進める、地域の福祉～



「社会福祉協議会 会員加入」のお願い

平成24年度一般会員加入にご協力いただきありがとうございました。

5月15日から区長、自治会長、町内会長さんを通して一般会員の募集を行い、多くの皆様から会費の納入を賜りました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

また7月1日より、特別賛助会員(法人・医療機関等)および特別会員(施設・団体)の募集も行っております。ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

会費は主に次のような事業の財源となります。

- 地区社協の活動のため
- ファミリーサポートセンター事業のため
- ボランティア活動推進のため
- 相談事業のため

会費(年額)は ※会費は何口でもお申し込みいただけます。

- 《一般会費》  500円 (世帯単位)
- 《特別会費》  5,000円 (主に団体、施設が趣旨に賛同)
- 《特別賛助会費》  10,000円 (主に企業が趣旨に賛同)

会員への加入方法は

- ◆一般会員 毎年5月～6月の会員募集強化月間に、区・自治会・町内会を通じてお願いをしております。7月以降も受けつけております。郵便局からのお振込みも可能です。振込用紙をご希望の方には郵送いたします。
- ◆特別賛助会員 振込用紙でのお振込み、または社会福祉協議会事務局へお持ちください。
- ◆特別会員

# 社会福祉法人 成田市社会福祉協議会の

# 予算・決算

## についてお知らせします。

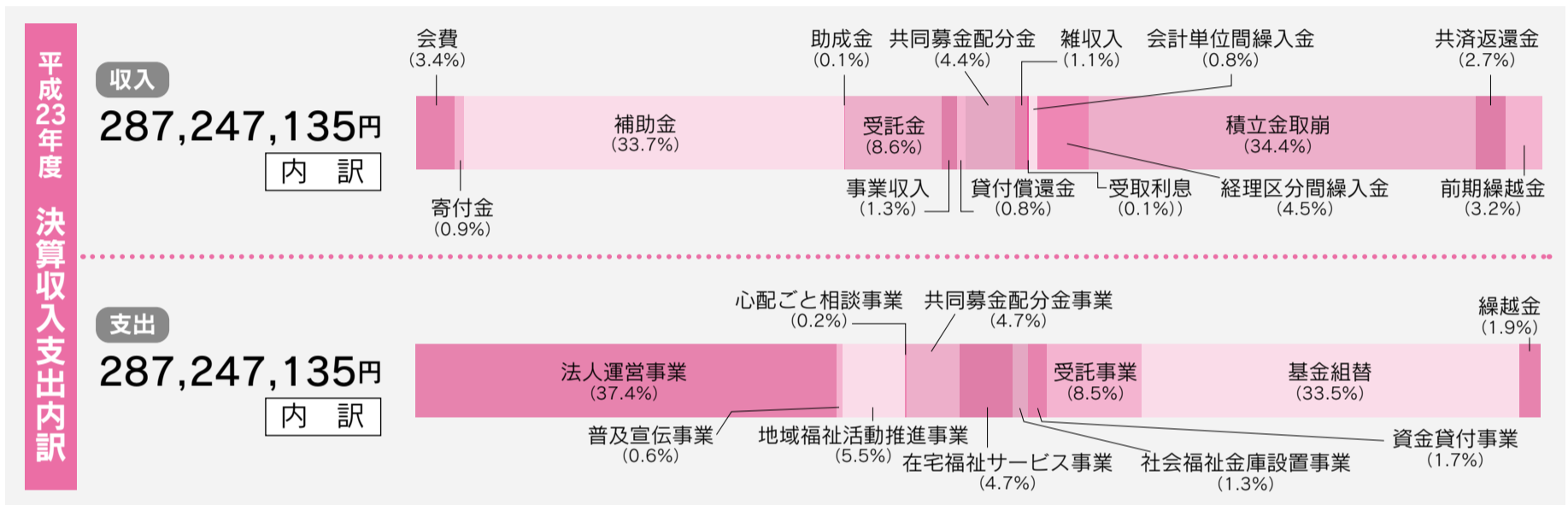
成田市社会福祉協議会は地域にある様々な福祉問題について、皆様とともに考え、協力して解決を図ることを通して、安心して暮らせる地域づくりを目指します。平成24年3月に「経営改善・強化計画」を作成し、また今年度は「地域福祉活動計画」の作成に取り組みます。これからも地域福祉活動に力を入れてまいりますので、ご協力をお願い申し上げます。

### 平成24年度の成田市社会福祉協議会 一般会計・公益事業特別会計予算総額は **221,577千円**です。

(一般会計予算総額 204,966,000円 / 公益会計予算総額 16,611,000円)

### 社協の財源は、主に次の財源からなり、市民の皆様によって支えられています。

- 1 市民の皆様から社協会員になって収めていただく会費や寄付金
- 2 赤い羽根共同募金の配分金
- 3 行政からの補助・委託・助成金
- 4 事業収入・その他



## 地区社協の活動紹介

### ～八生地区社会福祉協議会～

(松崎、大竹、上福田、下福田、宝田、押畑、押畑新地、山口、米野)

茶話会で出た意見をもとに、5月15日、バスで大洗水族館へ。



会って、話して、食事して。こういった出会いが災害時など、困ったときの助け合いにつながりますね。



道の駅いたこで休憩と買い物



今年2月18日に八生公民館で行われた茶話会には地区の高齢者の方が60名近く集まりました。今年行ってみたいところなど、たくさん意見が出ました。

「バス旅行は楽しいのでまた実施してほしい。足が不自由な人もいるので近くで余裕のあるところへ行きたい。」

「行ってみたいところはドイツ村、太陽の里、マザー牧場、高尾山、筑波山、スカイツリー、屋形船鎌倉・江ノ島、鹿島・大洗、イチゴ狩り、見る、食べる、買う、なんでも楽しみたい」

「グラントゴルフは初心者でもやってみると楽しいので続けてほしい。室内に残っている人は室内ゲームをやってみよう」

「子どもと一緒に遊んだり話し合ったりするのは楽しいので、続けてほしい。給食もよかった。」

“おーいお茶”を囲んでの茶話会



“おーいお茶”を囲んでの茶話会

## お知らせ

### 成田市敬老祝金制度が変更となります

成田市では、平成23年度まで75歳以上の方全員を対象に5千円から3万円を贈呈してきましたが、平成24年度から、贈呈対象者と贈呈金額を右の表のとおり見直しました。

お問い合わせは…成田市役所高齢者福祉課  
☎0476-20-1537まで

#### ●平成24年度から

77歳の方	20,000円
88歳の方	30,000円
99歳の方	50,000円
100歳の方	80,000円
101歳以上の方	30,000円

- ◆祝金は、平成24年9月15日現在において、成田市に1年以上居住し、かつ成田市の住民基本台帳に記録されている方が対象です。
- ◆平成24年9月15日から、担当地区の民生委員児童委員が直接訪問して贈呈します。

# 被災地に行ったボランティアが集まり、自らの体験を語り合いました。 災害ボランティア振り返り会 5月19日 保健福祉館多目的ホール

NPPO法人 遠野まごころネット副理事長の白澤良一さんは岩手県大槌町出身。被災地で活動したボランティアに自らの体験を語りました。

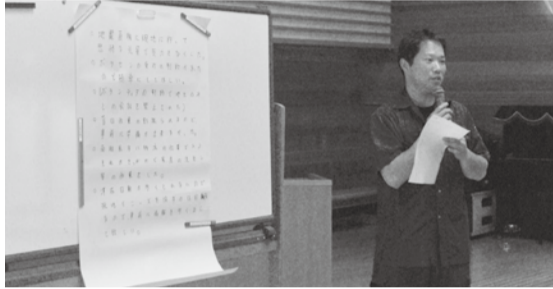
「これまでの人生で経験したことのない揺れを感じた後、自宅とともに津波に流された。強風で火災も発生し、クラクションを鳴らしながら流される車、叫び声をあげる人、シューシューとガス漏れの音をさせて流れていくプロパンガスなど、その様子はまさに『地獄』。妻は、いろんなものがぶつかってシーソーのようになった歩道橋の上に必死にしがみつくながら、屋根ごと流されてい

参加者はグループに分かれ、『どこに行ったか。気がついたこと、感じたこと、難しかったこと』について話し合いました。

「地震直後にバイクで被災地に行ったが、あまりに悲惨な光景に気が失せそうになった。」  
「当日に作業が割り振られるので、事前準備ができなかった。」  
「滞在日数が多く取れないので、現地でニーズを探すのは困難。事前に情報を多く出してほしい。」など



この会は、「被災地へは一人で参加したボランティアが多く、横のつながりが少ない。近くに一緒に頑張っている人がいると思えば頑張れる。一緒に考える場があれば、もっと多くのことができる。災害ボランティアの集まる場がほしい。」というボランティアの声を受けて開催しました。  
風化させない。無関心にさせない。自分たちの活動が自己満足に終わっていないだろうか。「相手の立場に立つては無理」。ボランティアの立場で相手に寄り添うことが大事だということを学びました。



グループ内の意見を発表する永井さん。永井さんは地震直後から運送関係の仕事で被災地に入っていました。仕事が一段落ついた5月の連休明けから、南相馬市で泥出しのボランティアを行いました。

「被災後は何もかも失い、価値観が変わった。物欲がなくなった。」  
「生きるとは、1人では生きていけない、ともに生きる」  
「生かされたものとして、何ができるか」  
このような思いを原点到、現在は仮設団地の周辺に地域交流の場を作り、CBO型(地域コミュニティ密着型)NPPOの設立準備を進めています。



自らを「震災の語り部」、「大槌再興の人柱」と語る白澤さん

## ボランティアのむずかしさ

ほかに、「ニーズがどんどん変化している」という傾聴ボランティアからの報告がありました。  
「被災者には『何度も同じことを言われている』という感じがある」(白澤さんからは、「被災者はボランティアには感謝の気持ちがあるので本音を言えないことが多い」という話を聞きました。)  
「あなたはただ聴いているだけ、何をしてくれるの?」と問いかけられることも。

## シニア元気アップ教室

～脳いきいきウォーキング講座～

教 えて!

## ウォーキング習慣化のコツ



4月26日から始まったこの講座には多くの方からお申し込みをいただきました。そこで、今回は、「ウォーキング習慣化のコツ」をご紹介します。

### ①用事や楽しみのついでにウォーキングをする

[例] 買い物、通院、趣味活動の行き帰り、犬の散歩、仕事やボランティアなど



- ◆ 買い物の回数を増やす (週2回→週3回)
- ◆ いつものバス停よりひとつ前で降りる
- ◆ 同じペースで歩ける友達と遊歩道などを歩く

### ②達成しやすい目標から始める

認知症予防に効果が期待できるのは中程度の運動強度になる早歩きです。10分で歩くところを、8～9分で歩くようなイメージです。

目標は歩く時間でも歩数でもどちらでもOK! 3週間は同じ目標でやります。

1週間続けられたからといって、2週間目に増やすことはしません。これが定着するコツです。

最終目標は1日30分(10分ずつ3回に分けてもOKです)、週に5日続けることです。

### ③仲間を作る

一緒に歩く仲間や、ウォーキングの話ができる仲間を見つめます。

### ④ウォーキングの記録をつける

ウォーキングの習慣を身につける有効な方法です。歩数計をつけて、歩数や早歩きの時間を毎日記録します。

### 参加者の声



遠藤さん  
これまでウォーキングをしようと思っても、ずっと運動をしていなかったので体が硬く、歩いても足が上がりませんでした。今は毎日4,000歩(時間にすると30分くらい)を目標に歩くようにしています。この教室に参加したおかげだと思います。

### 参加者の声



### 杉村さん

朝、6時半から玉造の公園でラジオ体操をやり、それから体操の仲間と1時間ほどウォーキングをしています。これからでもできるだけ参加しようと思っています。

夏休みの子ども会行事に助成金

助成対象…7月1日(日)～8月31日(金)の間に行われる子ども会行事  
 助成金額…行事に参加した小学生一人につき、200円(一回限り)  
 申請方法…行事終了後、9月28日(金)までに、印鑑と参加者名簿を持って、社会福祉協議会へ。  
 ●保健福祉館内 ☎27-7755  
 ●下総地域福祉センター内 ☎96-0523  
 ●保健福祉館大栄分館内 ☎73-2500  
 ※平日午前8時半～午後5時15分

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時…平成24年10月28日(日) 午前10時～12時  
 受験資格…医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上実務経験がある方  
 申込書配布期間…平成24年7月25日(水)まで  
 申込書配布場所…介護保険課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課、社会福祉協議会(保健福祉館内、下総地域福祉センター内、保健福祉館大栄分館内)  
 申込受付期限…平成24年7月25日(金)郵送受付のみ  
 問い合わせ先…千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610

「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

日時…平成24年7月14日(土)午後1時～午後4時  
 会場…幕張メッセ国際会議場 コンベンションホール他  
 参加方法…参加費無料、履歴書不要  
 当日直接会場にお越しください  
 問い合わせ先…千葉県福祉人材センター ☎043-222-1294



夏休み、どうする?  
 夏休みボランティアスクールに参加しよう!  
 介助犬って、知っていますか?

介助犬の仕事ぶりを実際に見て、体の不自由な方を助ける介助犬について学びます。  
 日時…8月1日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場所…成田市保健福祉館 多目的ホール  
 内容…●日本介助犬協会のスタッフの話 ●介助犬の実演  
 対象…小学生以上(親子での参加も可)  
 定員…30名(先着順) 参加費…無料  
 締め切り…7月25日(水)  
 申込…社会福祉協議会ボランティアセンター ☎27-8010 (平日午前10時～午後4時)

あたたかい善意ありがとうございます

平成24年3月23日～6月15日【敬称略】

《寄付金》 ◇山本整骨院 山本利幸 ◇アナック歌謡塾会長 青野光男 ◇榎本殖利 ◇日蓮宗千葉県東部宗務所 ◇匿名1件 ◇TDK(株)従業員一同 ◇大栄吟詠会 ◇成田航空ビジネス専門学校・イングリッシュハウス ◇フラワーショップ サクマ  
 《物品》 ◇NPO法人エンゼルランプ (マスク1万枚)

寄付者の声

TDK株式会社従業員一同様より、250,564円の寄付をいただきました。今回、社内で募金活動をされていることを知り、お話を伺いました。

Q:「これまでも社協や福祉施設、骨髄バンク、また去年は被災地への義援金という形で、毎年寄付を続けているということですが、どのようにして募金を集めているのですか?」

A:「社内に福利厚生委員会という組織があり、労働組合と共働で募金活動を行っています。」

毎年3月に社内バザーを行い、12月には6名くらいで、社員食堂に募金箱を持って立ち、募金を呼びかけています。またチャリティゴルフ大会(参加者100名ほど)も企画・開催しています。」

Q:「このような活動はいつ頃から行われているのですか?」

A:「私たちが入社した時にはすでにやっていたから、20年以上になりますね。」

Q:「被災地の支援にも行かれたそうですが。」

A:「バスをチャーターし、社員はプライベートで会費を払って参加しました。宮城県の七ヶ浜町で

ボランティア活動を続けてきましたが、今年も年に4回を目安に継続してやっていきたいと考えています。

被災地の災害支援ボランティアセンターが今年3月より、復興支援ボランティアセンターと名前を変え、危険な仕事でなければ中高生も参加が可能となったので、今年は家族にも参加してもらいたいと思っています。」

Q:「被災地に継続して行かれているのはどういう気持ちからでしょうか?」

A:「自分たちの今の生活と被災地のギャップがあまりにもありすぎて。なんとか自然に元の形に戻ってくれば、という願いを持って活動しています。」



左からTDKの渡辺さん、福嶋さん、佐藤さん

配布数 約43,000部

広告掲載者募集!!

会社の広告を掲載して地域福祉に役立ててみませんか? 成田市社会福祉協議会では「福祉なりた」の広告主を募集しています。 ※詳細は別途お問い合わせください ☎27-7755

お父さん、お母さんの子育てを応援します ファミリーサポートセンター 会員募集!

共働きのお父さんやお母さんが仕事と育児の両立ができるように、また子育てに専念しているお母さんが、ゆとりを持って子どもと接することができるように、子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助をしたい人(協力会員)がお互いに助け合い、協力会員の自宅でお子さんを一時的にお預かりする活動です。



☆このようなとき利用できます

★対象年齢…生後3ヶ月～小学6年生  
 ★利用料金…午前8時～午後7時 …700円  
 午前6時～午前8時 } 800円  
 午後7時～午後10時 }  
 ※車での送迎は行いません

毎月第1・第3火曜日に入会説明会(時間:10時～11時)を行っています。説明会への参加は予約が必要です。

くわしくは、社会福祉協議会 ボランティアセンター内 なりたファミリー・サポート・センターへ ☎27-8010

利用会員として入会して



今は 協力会員 です 松木さん

上の子どもが幼稚園の時に下の子どもが生まれ、入会しました。専門的な知識はなくても、同じお母さんなので気軽に預けることができ、子育てがかなり楽になりました。「今度は自分が誰かを助けたい」と思って、上の子どもが年長の時に協力会員になりました。



日時…7月26日(木)午前10時より  
 場所…保健福祉館多目的ホール  
 参加費…300円程度(先着 親子30組)  
 申し込み…7月18日(水)までに電話でお申し込みください。☎27-8010

夏休みのお楽しみとして、子どもたちが大好きなゲームやお母さんたちがおしゃべりしながら、ほっと一息つけるカフェなどをご用意しています。サービスを利用しているお母さんたちに話を聞くチャンスでもあります。ぜひ、ご参加ください。