

## No.107

### 成田市社会福祉協議会だより

# 福祉なりた

#### 事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■下総地区センター(成田市下総地域福祉センター内)

TEL 0476-96-0523

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

#### ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール [office@naritashakyo.or.jp](mailto:office@naritashakyo.or.jp)

## 双子ちゃん、大集合!

なりたファミリー・サポート・センター主催「双子ママの集い」

### 「話したかった」「聞きたかった」



—双子の子育て、工夫や苦労など—



「双子ママのお友達をつくりたい」という会員の声に応じて交流会が開催されました。15組の双子ちゃんたちとパパやママ、また先輩の双子ママさんが参加。



ツインのベビーカーもここでは当たり前

先輩ママやファミリーサポートセンターの協力会員の皆さんが、育児相談にのったり、子守りをしたりとサポートしてくれたこともあり、会場のあちこちで情報交換やお友達作りのシーンを見ることができました。

#### 参加者の声

- 「最高でした。成田にはこういう機会がなくてとても不安でした。今日はたくさんの双子ママと知り合えてよかった」
- 「いつも双子を連れて遊ばせるのに気兼ねしていたが、今日は親子でのんびり楽しめた」
- 「先輩ママから話を聞くことができて心強かった」
- 「市民同士が助け合えるサービス(ファミリーサポートセンター)があることを知り安心できた」



育児に困ったり、育児を手伝ってほしいことがあるときは、なりたファミリー・サポート・センターにご相談ください。  
☎27-8010

## いつもきれいにしていますよ

～ボランティアグループ「わらべの会」～

縁の下の力持ち

保健福祉館のちびっこ広場は、小さなお子さんやお母さんたちのオアシス。

子どもたちはたくさんの絵本やブロック、おもちゃに大喜び。利用したことがある方も多いことでしょう。

でも、おもちゃ(ブロックや遊具など)をボランティアの方が手入れしていることをご存知でしたか?

ボランティアグループ「わらべの会」では、毎月第1・第3火曜日の午後におもちゃの消毒や整理を行っています。会員32名、平均年齢は76.5歳。2～4人一組でシフトを組み、一年中、休まずに活動を続けています。ブロックを一つ一つ、消毒液で絞ったタオルで拭いているところにお邪魔しました。

#### おもちゃの手入れはどんな順番で?

「最初は絵本から。逆さまだったり、倒れたりしているものを取りやすいように整理します」「滑り台や椅子なども消毒液で絞ったタオルで拭いています」「今日はめずらしく子どもたちがいませんね。いつも子どもたちと一緒にやっています。ブロックをバラバラにするお手伝いをお願いすると、みんな喜んでやってくれます」



子ども用の椅子に座って、おもちゃを丁寧に拭きあげる「わらべの会」のみなさん

#### 大変なことは?

「大変じゃないですよ。慣れないうちはたくさんのブロックを拭き上げるのに時間がかかるけど、話しながら楽しくやっています」

#### このボランティアを始めたきっかけは?

「手芸の会に参加していて、そこで誘われました」「私は折り鶴をやっているときに声をかけられて・・・」

会長の白石さんは「高齢でやめる会員も多く、今年は10人くらい減った。でも10年以上続けている人もいます」「いつも決まったメンバーで活動をするので普段は会わないけど、年に一回旅行を計画して会員同士の交流を図っています」と話してくれました。

皆さん、ちびっこ広場で赤いエプロンのボランティアを見かけたら声をかけてみてください。

「ありがとう」「いつも助かります」の感謝の気持ちが届くとよいですね。

## プルートも来てくれたよ

障がいをお持ちの方と保護者の皆様と一緒にディズニーランドへ

五月晴れの5月25日、車いすのまま乗れるリフトバスを含むバス3台で、午後からおとぎの国ディズニーランドへ出かけました。

74名の参加者は毎年この日を楽しみにしていた方ばかり。

たくさんのアトラクションを楽しみ、中には6か所もアトラクションを回った方もいました。

食事をしたり、パレードを見たり、お土産を選んだり、皆さん思い思いに楽しい時間を過ごしたようです。

夜のパレードを見た後、駐車場で花火に見送られながら(時間の関係で花火は見る事ができませんでした...)無事に成田に戻ってきました。

また来年も行きましょう!まだ参加したことがない方、来年はぜひ、一緒しましょう。





# 成田市社会福祉協議会の決算についてお知らせします

平成24年度決算収入支出内訳

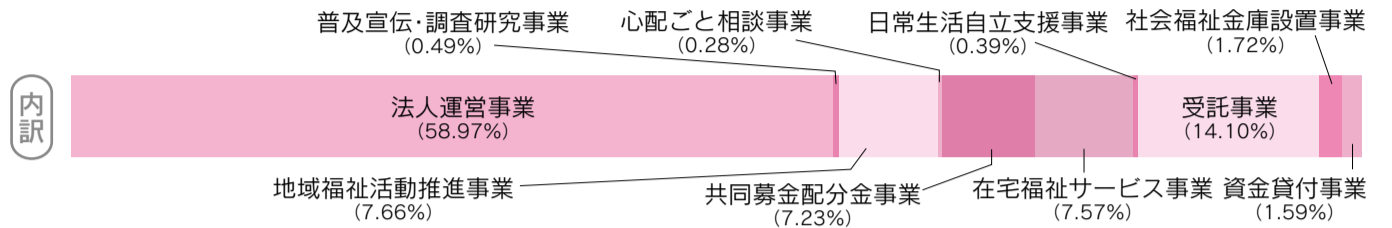
## 収入

192,705,749円



## 支出

192,705,749円



## 敬老会のご案内

ご長寿をお祝いする敬老会を各地区の社会福祉協議会が中心となって開催いたします。

日時・会場は右下表のとおり。満70歳以上(昭和18年9月15日以前生まれ)の方が対象です。

手作りの心のこもったお祝いの会です。ぜひご参加ください。



昨年の久住地区敬老会の様子



敬老会の準備をする地区社会福祉協議会(地区社協)の役員の皆さん。中には敬老会に招待される年齢の方が役員の半数を占める地区もあります。

お住まいの地区で開催する敬老会と一緒に作り上げてくれるボランティアを募集しています。お力をお貸しください。

問い合わせ 成田市社会福祉協議会 ☎27-7755

### 平成25年度 敬老会開催予定日一覧 平成25年6月10日現在

開催予定日	地区名	開始時間	会場	地区社協名	
9月	15日(日)	成田	午前10時	国際文化会館	成田地区社協
	15日(日)	中台	午前10時	保健福祉館	中台地区社協
	16日(月)	加良部	午前10時	西中学校体育館	加良部地区社協
	21日(土)	吾妻	午前10時	保健福祉館	吾妻地区社協
10月	5日(土)	玉造	午前11時半	保健福祉館	玉造地区社協
	6日(日)	大須賀	午前9時半	大栄公民館	大須賀地区社協
	6日(日)	高岡・滑川	午前10時半	下総公民館	大利根地区社協
	13日(日)	小御門・名木	午前10時	下総公民館	小御門地区社協
	13日(日)	中郷	午前10時	中郷運動施設体育館	中郷地区社協
	14日(月)	公津	午前10時	西中学校体育館	公津地区社協
11月	20日(日)	久住	午前10時	久住中学校体育館	久住地区社協
	25日(金)	昭栄	午前9時	大栄公民館	昭栄地区社協
	3日(日)	遠山	午前10時	遠山中学校体育館	遠山地区社協
	9日(土)	八生	午前10時	八生小学校体育館	八生地区社協
10日(日)	橋賀台	午前11時	保健福祉館	橋賀台地区社協	

※豊住地区は6月1日に敬老会を開催しました。

## 地域の福祉活動をもっと元気に

### 「特別賛助会員・特別会員加入」のお願い

平成24年度は会員加入にご協力いただきありがとうございました。今年度も5月15日から区長、自治会長、町内会長さんを通して一般会員の募集を行い、多くの皆様から会費の納入を賜りました。

皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

7月1日からは、特別賛助会員(法人・医療機関等)および特別会員(施設・団体)の募集も開始いたします。法人、企業や医療関係などの皆様、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

#### 会費は主に次のような事業の財源となります

- 地区社協活動の推進
- ファミリーサポートセンター事業
- ボランティアの育成
- 相談事業
- 障がい者団体等への助成

会費(年額)は ※会費は何口でもお申し込みいただけます。

- 《一般会費》 一〇 500円 (世帯単位)
- 《特別会費》 一〇 5,000円 (主に団体、施設が趣旨に賛同)
- 《特別賛助会費》 一〇 10,000円 (主に企業が趣旨に賛同)

#### 会員への加入方法は

- ◆ 一般会員 区・自治会・町内会を通じて加入のお願いをしておりますが、個人で加入して下さる方には郵便局の振込用紙をお送りします。社会福祉協議会の窓口でも受け付けいたします。
- ◆ 特別賛助会員 振込用紙でのお振込み、または社会福祉協議会事務局へお持ちください。
- ◆ 特別会員

※特別会員、特別賛助会員(5,000円を超えるご協力)については、税法上の優遇措置があります。

- (1)個人の場合…所得税にかかる「寄付金控除」の対象になります。(所得税法第78条)
- (2)法人の場合…一般の寄付金とは別枠で損金の額に算入することができます。(法人税法第37条)



# 久しぶり。 お元気でしたか？

この日の  
ために  
作りました



小御門地区社会福祉協議会小御門支部の「高齢者ふれあい交流会」が、平成23年に改築された小御門神社の祈祷殿で開かれました。地区社協役員の方が準備したお弁当やお菓子を食べながら、話をしたり、話を聞いたり。ゆっくり休んだ後は絵本の朗読を聞かしてもらいました。



どうです？この『つるし飾り』。これは、この会を開いてくれた地区社協の方たち(ボランティア)への心ばかりのプレゼント。参加者の石井さんが人形の顔の表情や詰め物などに工夫を重ねて作り上げました。人形はヤクルトのストローに糸を通してつないでいます。「時間も手間もかかりますよ。でも簡単なものはすぐに飽きてしまう。難しいから続けられるんです。」と話してくれました。



会場は下総地区にある緑豊かな小御門神社。常緑広葉樹の大木がさすがにしく癒されます。



## 小御門神社のクマガイソウ



小御門神社の敷地内にはめずらしい「クマガイソウ」が咲いていました。「クマガイソウ」はラン科アツモリソウ属に属し、花の大きさは8cmくらいあり、日本の野生ランの中では一番大きいとされています。名前の由来は平家物語の平敦盛(たいらのあつもり)の最期の話にちなんでいます。神戸の「一の谷の合戦」で敗れた平家を追って、熊谷直実(くまがいなおさね)は自分の息子と同じ年頃の平敦盛の首を打ち取り、その後、その霊を吊うために出家しました。花の袋状のところを熊谷直実が背負った「母衣(ほろ)」に見立て、優しげな姿を平敦盛の姿に重ねたといわれています。

## 運動は心と体に効きます シニア元気アップ教室 「健康体操」から

まずは軽い運動から。一人で始めるのは大変ですから、社会福祉協議会で行っている「健康体操(全8回)」などに気軽にご参加ください。今年度から内容も新しくなりました。

椅子に座ってできる運動もあります。簡単な動きなので覚えると家でも十分にできます。

運動すると全身に血液がゆきわたり、皮膚の新陳代謝や脳の働きが活発になるといわれています。また気分転換やストレス解消にもなり、安眠にもつながります。

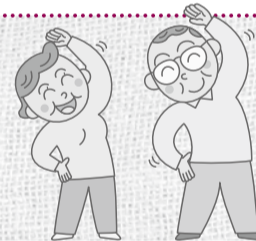
問い合わせは 社会福祉協議会 ☎27-7755 へ

### 「ロコモ」って聞いたことがありますか？

加齢や運動不足により運動機能が低下して要介護リスクが高まった状態を「ロコモ」(ロコモティブシンドローム：運動器症候群)といいます。骨粗鬆症や変形性関節症などがよく知られています。転倒や寝たきりの原因にもなりますので、筋力やバランスを鍛えてロコモを予防しましょう。



座って体をほぐします



背中にポールを置いて横たわり、姿勢の改善を

### 高齢者に優しい椅子 6台限り!!



**肘掛椅子** 幅55×奥行62×高さ81  
(座面高さ41)  
税込 ¥8,400

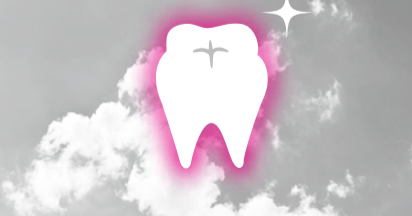
〒286-0013 成田市美郷台 2-26-27  
TEL 0476(23) 1444  
営業時間 AM10:00~PM6:30  
定休日 日曜日



家具のアビエ 検索

「素敵」といわれる部屋づくり 提案型ショップ

### 公津の杜あべ歯科クリニック



休診日: 木曜、祝日、第1第3第5日曜

☎0476-28-6555

成田市公津の杜三丁目14番地1  
セキード・セキ公津の杜1F(公津の杜交番向かい)

### 成田の地域に根ざして50年。

私たちは施設や病院への飲料の卸販売、また自動販売機設置などを通じて、地域の福祉に貢献できる活動を続けています。



### 成田雪販商事株式会社

代表取締役 佐野田邦宏  
成田市橋賀台 1-46-1  
☎0476-27-2161

### 成田市指定 小規模多機能型居宅介護

- ✓ 通い
- ✓ 泊まり
- ✓ 訪問



介護に関するご相談、何でも承ります。

セントケア公津の杜  
成田市公津の杜 2-31-3  
☎ 0476-29-1030



# Information【お知らせ】

## あたたかい善意ありがとうございます

平成25年4月16日～平成25年6月17日【敬称略・順不同】

○善意銀行《寄付金》 ◇成田市資源回収協同組合 ◇匿名(1件)  
《募金箱の設置》 ◇成田玉造郵便局

### ○一般寄付《寄付金》

◇日立ツール(株)成田工場 ◇アナック歌謡塾会長 青野光男  
◇榎本殖利 ◇小熊芳方 ◇(有)フラワーショップサクマ  
◇公益財団法人 成田市スポーツ・みどり振興財団  
◇静香流大栄吟詠会

### 「夏の子ども会行事」に助成金

市民や企業の皆様からいただいた赤い羽根共同募金より、子ども会行事へ助成を行います

助成対象…7月1日(月)～8月31日(土)に行われる子ども会行事

助成金額…行事に参加した小学生一人につき、200円(一回限り)

申請方法…行事終了後、9月30日(月)までに、印鑑と参加者名簿を持って、社会福祉協議会へ

- 保健福祉館内 ☎27-7755
  - 下総地域福祉センター内 ☎96-0523
  - 保健福祉館大栄分館内 ☎73-2500
- ※平日午前8時半～午後5時15分



### 「保育ボランティア養成講座」

安心して乳幼児や児童の見守り活動ができるように、子どもの特性や発達について学びます。子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方、参加してみませんか。

日時…7月10日(水)午後1時～4時

場所…成田市保健福祉館 会議室1・2

内容…講義「乳幼児の発達と保育について」

「子ども発達支援センターについて」

「ボランティア体験談」

定員…20名(市民優先、先着順)

参加費…無料 申込締切…7月5日(金)

受付時間…午前10時～午後5時(平日)

申込み・問い合わせ…ボランティアセンター ☎27-8010



### 夏休み障がい児ふれあいサロンを開催します

特別支援学校などに通う子どもたちとボランティアが夏休みの1日を楽しく過ごします。

日時…7月29日(月)午前10時30分～午後2時30分

場所…保健福祉館 多目的ホール

対象…特別支援学校や小中学校の特別支援学級に通学している子どもたち

内容…ゲーム、軽スポーツなど

定員…25名(定員になり次第締切) 参加費…無料

持ち物…昼食、飲み物、タオル、動きやすい服装・くつ

締切…7月25日(木)

申込み・問い合わせ…社会福祉協議会 ☎27-7755



### シニア元気アップ教室

#### ①「音楽療法」体の血行を高め、心身のリフレッシュを!

日時…9月13日、9月27日、10月11日(全3回 金曜日)

午後1時30分～3時30分

内容…音楽に合わせて筋肉や関節を動かす簡単な体操、歌の合唱など

持ち物…飲み物、動きやすい服装

定員…30名(先着順) 締切…9月6日(金)



#### ②「脳を活性化 ウォーキング講座」

日時…9月25日、10月2日、9日、16日、23日

(全5回 水曜日) 午後1時30分～3時30分

内容…ウォーキングを習慣化するための知識や方法を学び、実際に体験します。

持ち物…動きやすい服装、筆記用具、飲み物、歩数計

定員…20名(先着順、初めての方優先) 締切…9月20日(金)



※開催場所、対象は以下の通りです

場所…大栄公民館(成田市松子393)

対象…市内在住の65歳以上の人 参加費…無料

申込み・問い合わせ…社会福祉協議会 ☎27-7755

### 「おたすけ隊」協力会員募集

日頃の家事や外出時の付添いなど、空いた時間を活用して、高齢者や障がいのある方などが困っているときに手伝ってもらえませんか?

おたすけ隊は、日常生活で困ったことや手伝ってほしいことがあるときに、住民同士で支えあう会員制の有償サービスです。



#### 【活動内容】

- 食事の支度・片付け ●掃除・洗濯・整理整頓 ●買い物
- 通院・外出等の付添い ●簡単な草取り ●話し相手 など

【謝礼】1時間700円 別に年会費(保険・研修代等)が必要です

申込み・問い合わせ

ボランティアセンター内 成田おたすけ隊 ☎27-8010

### 介護のことなら何でもご相談ください



月1回からでもご利用いただけます。

### 認知症対応型通所介護 ふれあいタウン デイセンター

特定非営利活動法人ケアネット成田

☎0476-29-7177

成田市江井須 364-1

### まちとクルマのオアシス! 信頼できるサービスショップを目指して

#### 民間車検指定工場

創業50年!  
関東運輸局長表彰

車検・点検のご用命は  
国が認めた当店へ

#### キズ・ヘコミ直します

ベテランの  
钣金塗装スタッフが  
親切で正確な修復を  
短期間で仕上げます。

#### 新車中古車販売

お客様の  
ニーズに合わせて  
格安車から新車まで!



カープラザ成田  
株式会社 岩立モータース  
成田市並木町 60-13 ☎0476-22-1523



見学随時OK  
(土・日可)

- 入居条件 60歳以上  
身の回りのことがご自分でできる方  
(介護保険使用可)
- 関連施設  
・医療法人聖母会 聖マリア記念病院  
・介護老人保健施設 セントアンナナーシングホーム

軽費老人ホーム 社会福祉法人 慈生会

ケアハウス サンエンゼルコート

デイサービスセンター エンゼルハート

成田市十倉三 59-515 ☎0476-36-2811