

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■下総地区センター(成田市下総地域福祉センター内)

TEL 0476-96-0523

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール office@naritashakyo.or.jp

No.113

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた



子育て応援するよ

こどもフェスタ

風呂敷を何枚も縫い合わせた風船。会場いっばいに広がったカラフルな風船の中で子ども達は大喜び!!

子育て中のパパやママへ

「子育てに悩んでいる」「ストレスを感じる」「イライラしてしまう」など、そんなことはありませんか?

成田市内では、子育てを支援するボランティアグループが多くのイベントを開いています。愚痴や悩みを聞いてもらうことで楽になることもきっとあるはず。また、お子さんがゲームで遊んだり、工作をしている姿を少し離れてみることで、子どもと接するときにゆとりが生まれることもあると思います。

★イベント開催の日時など、詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。☎27-8010 (平日 9:00~17:00)

うなりくんも登場



うなりくんと子ども達のジャンケンバトル! うなりくんは「グー」や「チョキ」も出していましたよ! どうやったのかな?

成田市内で子育て支援活動をしているグループが一堂にそろうました。

11月30日(日)、保健福祉館で「第2回こどもフェスタ」が開催されました。これは日頃、子育て支援活動をしているボランティアグループを紹介するとともに、多くの親子連れに楽しんでもらうと、昨年から成田市ボランティア連絡協議会の主催で行われているものです。

核家族化や子育てに悩む保護者が増える今日、このような子育て支援ボランティアの活動は、地域で子どもやその家族が「孤立しない」「孤立させない」取り組みの大きな力となっています。

おもちゃの修理はまかせて



「おもちゃクリニック」では修理したおもちゃをプレゼント。おもちゃを選ぶ子ども達の目はキラキラ☆

手作りのクリスマスリース



木の実や綿、赤いヒイラギの葉など、「おむすびプレーパーク」の皆さんが育てたり、集めた材料がいっばい選ぶ楽しさ・作る楽しさを満喫♪

今回参加したのは、

- ★いとぐるま
- ★子育てひろば
- ★そらまめ
- ★ドリーム
- ★成田おむすびプレーパーク
- ★成田おもちゃクリニック
- ★昔あそび
- ★ももたろう
- ★NPO法人子どもプラザ成田の9グループです。

今回のイベントでは、ボランティアの活動を知ること、「一緒にボランティアに参加したいな」と思ってくれる人が増えていくことも目的にしています。

学生も大人も大歓迎!一緒にボランティア活動に参加してみませんか。



新年のごあいさつ



社会福祉法人
成田市社会福祉協議会
会長 青木 偉年

明けましておめでとう
ございます。

皆様方には新しい年を
大いなる希望をもってお迎
えのこととお慶び申し上げ
ます。

昨年中は市内十六地区の
社会福祉協議会の皆様をは
じめ、ボランティアの方々、
そして福祉に携わる多くの
方々のご支援を賜りました
こと、深く感謝申し上げます。

昨年で三回目を迎えまし
た地区敬老会も地区役員
の皆様、そして関係各位の
尽力によりまして、各地区
に定着してきた感がござい
ます。敬老会にご来場くだ
さいました皆様に厚くお礼
申し上げます。

さて、少子高齢化といわ
れて久しいことですが、高
齢者を狙った犯罪、特殊詐
欺(振り込め詐欺等)が多く
発生し、大きな心配の種に
なっております。

お一人暮らしや高齢者世
帯においては、普段から地
域との交流や、お子様家族
やお孫さんと相談したり、
話し合う機会が少なくなっ
ていることも一因かと思ひ
ます。ご高齢の方に対して、
向う三軒両隣の精神で、

地域で未然に防いでいく
努力も大事なことを考え
ます。

また、小さい子ども達が
犯罪事件に巻き込まれる事
例がみられます。かけがえ
のない子ども達を地域で守
って大事に育てましょう。
地域の方々が子ども達の登
下校の時間帯に、外に出た
り、散歩したりして、子ども
達に目を配り、子ども達
の安全を守っていきま
しょう。

誰もが人を、地域を大事
にしていくことで、地域福
祉は確実に向上します。

成田市社会福祉協議会
は、各地区社会福祉協議会、
民生委員児童委員、区・自治
会・町内会等、多くの方々の
ご支援をいただき、高齢者
の方々、次世代を担う子ど
も達、そして援助を必要と
している方々が安心して
暮らせる事業を行って参り
ます。

本年も職員一同、心をこ
めて事業に取り組んで参り
ますので、お力添えの程
よろしくお願いいたし
ます。

市民の皆様のご健勝をご
祈念申し上げます、年頭の挨拶
とさせていただきます。



あたたかいご支援ありがとうございました

平成26年度

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金



▲募金して下さる方も、募金の呼びかけにご協力くださる方も皆様、すべてがボランティアです。

昨年10月から12月にかけて実施しました「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい運動」におきましては、区・自治会・町内会をはじめ、街頭募金、職域募金、学校募金、法人募金など、大変多くの皆様からあたたかいご支援を賜りました。お寄せいただいた募金は成田市の地域福祉推進に活用させていただきます。ご協力くださいました皆様に心より感謝申し上げます。

なお、詳しい結果については次号(5月1日発行)に掲載いたします。

【募金箱設置協力店】(50音順・敬称略)

- イオン成田店 ●イオンモール成田 ●タイヨー成田店
- 成田国際文化会館 ●ボンベルタ



きびしい現実と向き合いながら 在宅介護者のつどい

現在、介護を必要としている方は増えており、市内にも介護に携わっている家族の方が多くいらっしゃると思います。社会福祉協議会では、11月13日に下総地域福祉センターで「在宅介護者のつどい」を開催しました。7月に「もりんぴあこつづ」で開催した時の内容も含めてお知らせします。

介護者の声を紹介します

「最近、家族が認知症と診断され、これからどのようにしていったらいいのか悩んでいる…」

「介護保険のサービスは利用している。他の家族の手助けも得ているけれど、それでも自分の体調が思わしくないときはつらい」

「介護しながら、90歳を過ぎた義母の凜とした姿勢に学ぶこともある」

「こちらが荒れた気持ちで接すると、それが伝わるのか、介護される方も必ず落ち着かなくなってしまう」

時には厳しい言葉も…

「介護をしていかななくてはならないという現実を受け入れるしかない」

「介護されている人はよくなる、とあきらめるしかない」

「他人(兄弟や親戚等)が協力してくれるだろうと期待しない」

経験談から出てくるアドバイスもありました

「今が一番大変な時。つらい時はばかりではなく、きっとこれからはいいこともあると思ってやっていかななくてはね…」

「介護していることを隠さないで、近所にオープンにした方がいい。近所の方が本人や家族に声をかけてくれる」



▲うなずき、ねぎらいながら、おたがいの経験を語り合います。下総地域福祉センター(猿山)での様子

介護について周囲の理解が欲しい

介護者の方からは、「認知症の方が歩いていたら声をかける」「身近に介護の相談をしやすい体制をつくってほしい」等の声がありました。地域や社会でも介護や認知症に関して、もっと理解が深まればよいと思います。

また、介護される方のことを思えばこそ、介護する方の心と身体の健康維持は何より大切です。

社会福祉協議会では今後も、介護している方が参加しやすい形を考え、このような機会を持ちたいと考えています。

「在宅介護者のつどい」についての問い合わせは
成田市社会福祉協議会 ☎(27)7755 まで

～地域のきずな、より深く～

地区敬老会



平成26年度も市内16の地区で敬老会が開催されました。今年は70歳以上の18,001人の方を招待し、参加した方は4,608人でした。

参加者は昨年より239人も増えています。

企画・準備した地区社会福祉協議会の役員の方々は、昨年より、もっと楽しんでもらおうと工夫を凝らし、当日は地区の多くの方々が運営に協力してくださいました。おかげさまで地域全体でご長寿をお祝いすることができました。

皆様、本当にありがとうございました。

写真は豊住地区の敬老会の様子です。



▲久しぶりにジャンケンです。勝ちましたね！



▲地元の芸達者の皆さんの演技に、会場は笑いの渦につつまれました。

あなたの街の低料金タクシー

♥ 介護保険 介護度1～5の方に朗報!
1km 280円(タクシー助成券利用可)

通院等での乗降介助もします 本人負担101円

♥ 一般介護タクシーもお得です!
1km 320円(低価格でも安心のサービス)

●おかげさまで、ハッピーハート成田店は2周年を迎えました。

「福祉なりた、見た」で、迎車料320円のサービスはもちろん、当日限定(車の空きがあれば…)「お買い物、銀行など」生活サポートサービスを提供いたします。お気軽にお電話ください。お客様のニーズに柔軟に対応いたします。

☆車椅子・簡易リクライニング使用料無料、ストレッチャー搬送、担架搬送、2人介助等ご相談ください

お問い合わせ(24時間365日受付)

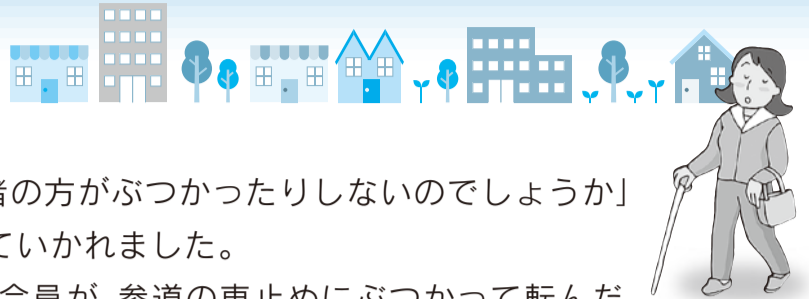
☎ 080-9454-8886

福祉タクシー・介護保険付

ハッピーハート成田店

成田市飯仲36-21 ☎0476-36-8886

誰もが安全に歩けるまちに



「参道には路上駐車している車が多くありますが、視覚障がい者の方がぶつかったりしないのでしょうか」
昨年9月、一人の男性が社会福祉協議会の窓口で心配そうに話していかれました。

成田市視覚障害者福祉協会 会長の仲野さんにお話を伺うと、「会員が、参道の車止めにぶつかって転んだという話は聞いています」とのこと。仲野さんに、視力に障がいがあるために生活面で困っていること、私たちが介助するときに気をつけることなどをお聞きしました。



◆生活面で困ることは

まず外出が1番困難です。また金融機関などで申し込み等をするときも大変。まだすべての金融機関ではありませんが、2年位前から銀行の人に代筆をやってもらうことができるようになってきました。



◆外出の時に介助する場合、気をつけてほしいことは

①エスカレーターやエレベーターの乗降について

エスカレーターはベルトにつかまらせる。エレベーターは乗ったら向きを変えること。最近はそのままの向きで降りるエレベーターもありますね。

②階段…階段は上りか下りか、何段くらいあるか、階段の幅が規則正しいか、教えてほしい。弱視の人には階段の段鼻(ひとつの階段の先端の部分)に色がついていた方がわかりやすい。階段が全部同じ色だと、どこが段の分かれ目なのかがわかりづらいです。

③待たせるとき…ちょっと待ってもらった時、広い場所の真ん中にぼつんと立たせられるととても不安。周りを人が行きか、ぶつかられないかと恐怖を感じます。壁や自動販売機など、横に何か触れるものがあると安心です。

路上駐車などは安全な歩行の妨げになります。一人一人の心遣いが、誰もが暮らしやすいやさしいまちづくりにつながります。

また、視覚障がい者の方は点字ブロックを頼りに歩行しています。安全な歩行のために自転車など置かないようにしてください。もし、置いてあるのを見かけたら、さりげなく脇に寄せてくださると安心ですね。このように直接声をかけなくてもできるボランティアもあります。

社会福祉協議会では視覚障がい者支援ボランティア養成講座も開催しています。

詳しくはボランティアセンターにお問い合わせください。

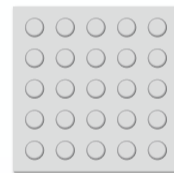


2つの点字ブロックの意味は？



■進め(誘導ブロック)

線状の突起が移動の方向を案内します。見えない状態でまっすぐに歩くことは難しく、壁や障害物にあたってしまうことがあります。そのため、進む方向をまっすぐに示すものです。



■止まれ(警告ブロック)

危険な場所や目的地を表します。階段前、横断歩道前、誘導ブロックが交差する分岐点、案内板やエレベーターの前などに設置されています。



外を歩くことは楽しみです



成田市視覚障害者福祉協会は、年1回のハイキングや月1回のサウンドテーブルテニス(盲人卓球)、また視覚障がい者への理解を深めるために、小・中・高校から依頼があれば、学校を訪問するなどの活動をしています。以前は点字サークルがあり、長年、会員の方が点字を教えていましたが、パソコンや音声機器の普及もあり、その活動はなくなっています。

現在、会員は17名。成田市には視覚障がいについての手帳を持っている方が200人ほどいます。その1割くらいは加入してほしいという目標を持って活動しています。

この会では春と秋の2回、バスで社会見学に出かけます。11月28日(金)は「航空科学博物館」と「房総のむら」に出かけました。

「房総のむら」の武家屋敷では薄茶をいただきました。ある女性の方は、塩原視力障害センターで2年間、鍼、きゅう、マッサージなどの職業訓練を受けていた時に、部活動で茶道をやっていたということで、お茶についてとてもよくご存知でした。

会員の高橋さんからは、この会の会員は、小さいころから目が見えない方、40歳くらいから見えなくなった方、定年を過ぎてから病気で目が不自由になり職業訓練を受けた方など、障がいになった時期がまちまちであるというお話を聞きました。

紅葉している木の下で、しばらく立ち止まって秋の空気を吸い込んで、また皆さんでたくさん会話をしながら散策を楽しみました。



Information 【お知らせ】

第18回 成田市社会福祉大会

★定員150名(受付順)
★参加申込み不要

成田市社会福祉協議会では、市民の皆様とともに福祉に対する理解や関心を高めていくことを目指して、社会福祉大会を開催します。

【日時】1月24日(土) 【開会】13:30(13:00受付)
【会場】成田市保健福祉館 多目的ホール(成田市赤坂1-3-1)

【内容】第1部 式典…13:30~14:20
表彰式、福祉標語・作文コンクール優秀作品発表
第2部 福祉講演会…14:30~16:00

【講演会】松本ハウスのコント&トークショー
♡「待たせたね」「ほどほど待ってたよ」～統合失調症がやってきた～
心の病気との付き合い方とそれに寄り添う相棒話

【問合せ】成田市社会福祉協議会 ☎0476-27-7755
【当日の電話番号】☎0476-27-5000(成田市保健福祉館受付)

松本ハウスがやってくる!



充電期間10年!
「タモリのポキャブラ天国」
「進め!電波少年」などで
人気絶頂の最中、突然芸能
界から姿を消したお笑い
コンビ、松本ハウス。
統合失調症療養のため
10年間活動を休止したが、
2009年に活動を再開。病氣
を笑いに変え、再びテレビ
や講演で活躍中の2人に、過
去・現在・未来(希望)につ
いてお話をいただきます。

社会福祉協議会の会員になっていただけませんか

会員とは、成田市社会福祉協議会の行うさまざま
な地域福祉推進のサポーターとして、会費によ
る支援を行っていただく方のことです。会員に
は、いつでも、どなたでもなることができます。

年会費(一口)
■一般会員……………500円
■特別会員……………5,000円
■特別賛助会員…10,000円

ご支援、ご協力ありがとうございました。

平成26年9月1日～平成26年12月15日まで(敬称略・順不同)

一般会員 ■花崎町2区 ■田町区 ■美郷台2丁目町内会 ■特別会員 ■きたはら介護センター
特別賛助会員 3口 ■印旛食肉センター事業協同組合
1口 ■(株)海老屋 ■空港情報通信(株) ■(株)サンコーゴム ■成田総業(株)
■ナリタ合成(株) ■(有)和光技術 ■藤倉クリニック ■荒田光男
■眞鍋里美

ピアサポーター・ピアスタッフ養成講座 無料

同じ病気や障がいを持ち、同じような経験をしている人同士がお互いに支え合うことをピアサポートといいます。ピアスタッフとは、当事者が自分自身の経験を強みとして、職業として事業所や医療機関などで働いている方のことです。昨年に引き続き、精神疾患や障がいのある人同士が支え合うための養成講座を開催します。

開催日	時間	内容
1月31日(土)	13:00~17:00	「元気回復行動プランの紹介」 講師/須藤メンタルサポートセンター 須藤仁志氏
2月1日(日)	13:00~17:00	「ファッションデザイナーの模擬体験」 講師/須藤メンタルサポートセンター 須藤仁志氏
2月28日(土)	11:00~17:00	「ソーシャルスキルトレーニングの紹介」 講師/オフィス夢風舎 土屋徹氏
3月7日(土)	13:30~15:30	「ピアサポーターへの期待」 講師/香取健康福祉センター 精神保健福祉相談員 鈴木剛氏
3月16日(月)	13:30~17:00	「相談の心得」 講師/地域生活支援センター・あさがおピアカウンセラー 小和瀬芳郎氏
3月23日(月)	14:00~17:00	「福祉体験学習インストラクターの体験」 講師/成田市社会福祉協議会職員
3月28日(土)	14:00~16:30 公開講座	「地域移行支援とピアサポーター」 講師/日本社会事業大学 大学院 准教授 古屋龍太氏

【会場】保健福祉館 【参加費】無料 【定員】30名(障がいをお持ちの方優先)
【対象】障がいのあるご本人、支援者、精神保健福祉に関心がある方
【申込み期間】1月5日(月)~1月30日(金) ※3月28日の公開講座は申込み不要
【問合せ】社会福祉協議会 ☎0476-27-7755(平日/8:30~17:15)

あたたかい善意ありがとうございます

平成26年9月19日～平成26年12月15日(敬称略・順不同)

- 一般寄付《寄付金》 ●吉原知良 ●榎本殖利 ●正木一彦 ●日野文雄
●成田グリーンライオンズクラブ ●成田市資源回収協同組合
●食彩の里カラオケ愛好会 ●かわり江戸組紐 ●(株)江戸清
●大慈恩寺合掌杯チャリティゴルフ大会事務局
●成田商工会議所女性会 ●辻分珠算学院職員一同 ●匿名1件
善意銀行《寄付金》 ●成田市医師団(健康・福祉まつり実行委員会へ)



成田グリーンライオンズクラブ様



食彩の里カラオケ愛好会様

発達障がい者支援ボランティア養成講座 無料

発達障がいのある人が地域社会でいきいきと暮らしていくためには、周囲の人たちの理解がカギとなります。発達障がいについての理解を深め、ご本人のいいところを発見するコツや、ご本人が主役となって暮らしていくためのサポートの仕方について学びます。1回のみ受講も可能です。身近な理解者が一人でも増えるように、多くの方の参加をお待ちしています。

	開催日	時間	内容
1	2月23日(月)	14:00~16:30	「発達障がいの理解と対応について」 元神奈川発達障害支援センター相談員 吉澤宏次氏
2	2月25日(水)	14:00~16:30	「発達障がいの人の可能性を広げよう」 公開講座(定員100名) 東京都成人発達障害当事者会 イイトコサガシ 代表 冠地情氏
3	2月27日(金)	14:00~16:30	「発達障がいのある方の魅力が活かされる環境づくり・職場づくりについて」 株式会社シェアするココロ 代表取締役 石井正宏氏

【会場】保健福祉館 【参加費】無料 【定員】40名(市民優先、先着順)
【申込み期間】1月5日(月)~2月20日(金) ※2月25日の公開講座は申込み不要
【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎0476-27-8010(平日/10:00~17:00)

成田市消防本部認定
患者等搬送事業者 第001号

介護タクシー 成田なりた ケアステーション

車椅子のまま、
寝たきりの方も
ストレッチャーで
乗車可能です。

☎0476
28-1118

現在、デイサービス施設多数専属訪問中!

利用してみませんか
訪問美容
サービス

カット 3,800円~
パーマ、カラーも承ります

美容福祉師、ヘルパー2級
高年齢、障がい、病気やケガ、また育児等で
自由に外出できない方にも、安心して
髪のおしゃれを楽しんでいただきたい…
ヘルパー資格を持った美容師が、ご自宅
まで訪問します。

お申し込み・お問い合わせは
訪問美容室ミエ
NPO法人全国介護
理美容福祉協会認定

☎090-6488-6282
訪問美容室ミエ 検索

※施術中は電話に出られない場合があります。
こちらより連絡致します。

スッキリきれいで快適生活!
日頃手が回らない頑固な汚れや隠れた
汚れもしっかりクリーニングいたします。

おそうじ本舗にご相談ください
おそうじ本舗 成田土屋店
お見積り無料
☎0120-455-035
受付 8:00~20:00
おそうじ本舗 成田土屋店 検索

世界で初めて、科学的に実証された
生きて腸に届くだけでなく、腸まで
届いて90日間生きてとどまる!

世界初!

恵megumi
ガゼリ菌SP株ヨーグルト
ドリンクタイプ
【脂肪・砂糖ゼロ】
100g

なりた ゆき はん
成田雪販商事株式会社
代表取締役 佐野田 邦宏
成田市橋賀台1-46-1
☎0476-27-2161