

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール office@naritashakyo.or.jp

No.119

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた

月に1度のふれあい訪問活動

折り紙と一緒に まごころ届けます!



折り紙グループ「虹」の皆さんと地区社協の塩井さん

年2回、品物と一緒に添えられる
配色が美しい「玉手箱」

あたたかな気持ち
お届けしました♪

利用者のOさん宅に訪問

塩井さん
からの
コメント

Oさんは足腰が弱ってきて、立ち上がりに時間がかかるようになってきましたが、元気な姿を見て安心しました。「次回のふれあい食事はぜひ出席してね」と声をかけました。

成田市では、地区社会福祉協議会の16地区では「ふれあい訪問等サービス事業」を実施しています。地区社協役員が中心となって、65歳以上の一人暮らしの高齢者を対象(希望者)に月一度お弁当や品物を配るふれあい訪問活動をしています。今回、吾妻・はなのき台地区の一人暮らしの高齢者に「お菓子」を配るところに同行させていただき、お話を聞きました。利用者宅を訪問し玄関先で近況や困りごとなどを聞きますが、役員も利用者と一緒に顔を合わせることで、身体や生活の様子を知ることができます。

今回は、折り紙グループ「虹」による手づくりの「玉手箱」がお菓子に添えられ、普段と違った贈り物に皆さん笑顔があふれていました。また、吾妻・はなのき台地区では、利用者宅を訪問する活動の他に、保健福祉館を会場に「ふれあい食事会」を開催し、一人暮らしの高齢者同士の交流会も行っています。普段近所に住んでいても、お互い顔を合わせることが少ない日常の暮らしの中で食事会が楽しみのひとつになっています。

折り紙グループ「虹」の紹介



平成16年に6名のメンバーで立ち上げました。赤十字病院ボランティアの会で折り紙づくりを行っていた経験から、福祉施設の高齢者や地区社会福祉協議会が行っている「いきいきサロン」で、折り紙教室のボランティアを行っています。

月2回集まり、次に何を折るか話し合ったり、折り紙の色合わせをしたり、時には折り方をみんなで教え合って確認したり、楽しく活動しています。「虹」が作り出す作品は色鮮やかで目を引きまします。折り紙の購入には遠方の専門の間屋まで出向くこともあるそうです。

3月に行ったボランティアの集いで飾られた作品



「特別会員・特別賛助会員加入」のお願い

～支えあって 助けあって～ みんなで進めよう地域の福祉

平成27年度は会員加入にご協力いただきありがとうございました。今年度も社会福祉協議会では、7月1日から、特別会員(施設・団体)および特別賛助会員(法人・医療機関等)の募集も開始いたします。法人、企業や団体等の皆様、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

会費(年額)は

《特別会費》一口 5,000円(施設・団体)

《特別賛助会費》一口 10,000円(法人・お店等)

※会費は何口でもお申し込みいただけます。

会員への加入方法は

- 特別会員 各会員ともに、郵便局の振込用紙でお振込み、または
- 特別賛助会員 社会福祉協議会事務局へお持ちください。

会費は主に次のような事業の財源となります

- 地区社協の活動推進
- 福祉団体への助成
- 社会福祉大会開催
- 子育て支援事業
- ボランティア講座の開催



※特別会員、特別賛助会員(5,000円を超えるご協力)については、税法上の優遇措置があります。

(1)個人の場合…所得税にかかる「寄附金控除」の対象になります。(所得税法第78条)

(2)法人の場合…一般の寄附金とは別枠で損金の額に算入することができます。(法人税法第37条)

地区敬老会開催 70歳以上の方を御招待

地区敬老会の開催についてお知らせします。

【対象】平成28年9月15日現在で満70歳以上の方

※詳しい内容は開催日の2カ月前頃にハガキなどでお知らせします。



| 開催日 | 地区名 | 会場 |
|-------------|----------|-------------|
| 9月11日(日) | 成田 | 国際文化会館 |
| 9月18日(日) | 吾妻・はなのき台 | 保健福祉館 |
| 9月25日(日) | 大須賀 | 大栄公民館 |
| | 加良部 | 西中学校 体育館 |
| 10月1日(土) | 大利根 | 下総みどり学園 体育館 |
| | 小御門 | |
| 10月8日(土) | 玉造 | 保健福祉館 |
| 10月9日(日) | 中郷 | 中郷運動施設 体育館 |
| 10月10日(月・祝) | 公津 | 西中学校 体育館 |
| 10月16日(日) | 昭栄 | 大栄公民館 |
| 10月22日(土) | 中台 | 中台中学校 体育館 |
| | 久住 | 久住中学校 体育館 |
| 10月23日(日) | 遠山 | 遠山中学校 体育館 |
| | 橋賀台 | 保健福祉館 |
| 10月30日(日) | 橋賀台 | 保健福祉館 |
| 11月5日(土) | 八生 | 八生小学校 体育館 |

成田市社会福祉協議会の 決算・予算 についてお知らせします

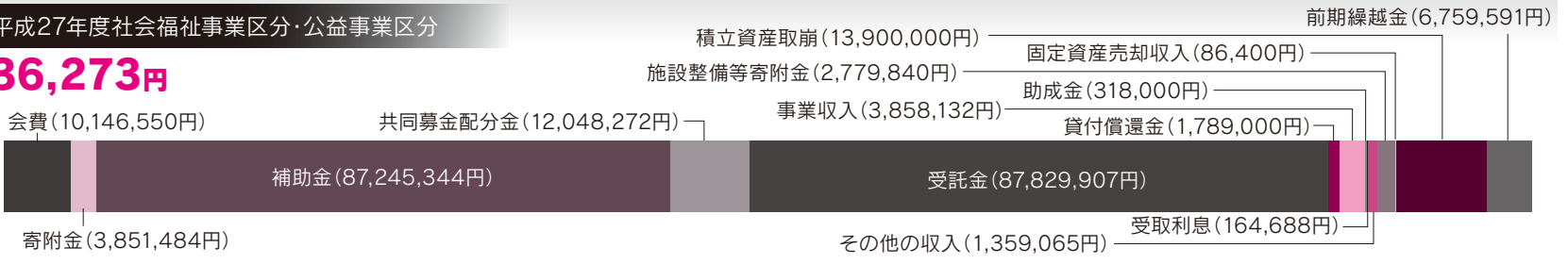
◆ 社協の財源は、市民の皆様を支えています ◆

- ①市民の皆様から社協会員になって収めていただく会費や寄附金
- ②赤い羽根共同募金の配分金
- ③行政からの補助・受託・助成金
- ④事業収入・その他

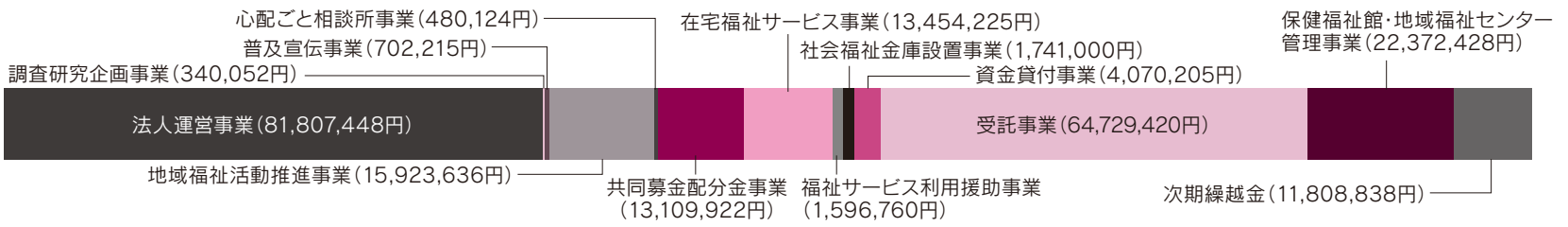
決算 平成27年度社会福祉事業区分・公益事業区分

232,136,273円

収入内訳



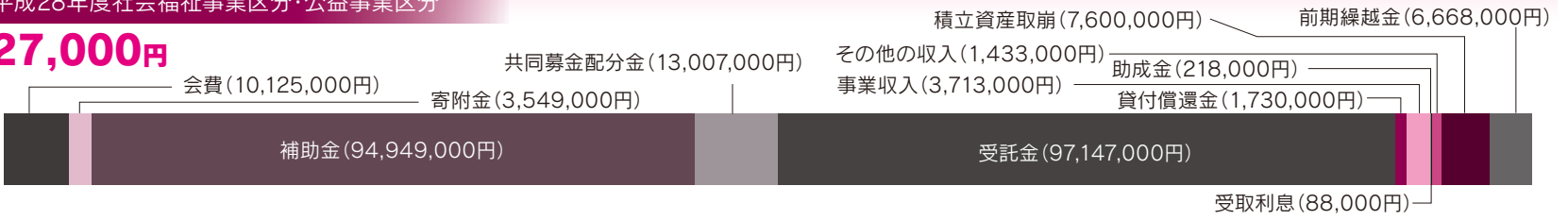
支出内訳



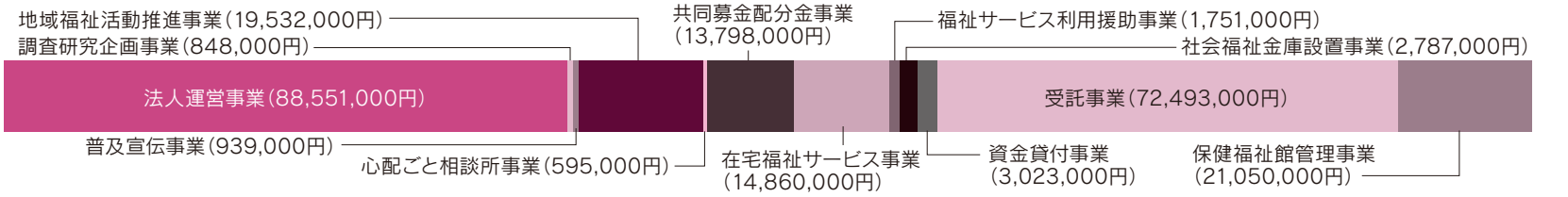
予算 平成28年度社会福祉事業区分・公益事業区分

240,227,000円

収入内訳



支出内訳



日常生活自立支援事業ってなあに？

高齢者や障がい者の方々が、安心して自立した地域生活を送るために必要な支援をします。

- ①福祉サービス利用援助 福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをするお手伝いをします。
- ②財産管理サービス 公共料金や医療費の支払いや、銀行などで通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡します。
- ③財産保全サービス 通帳や印鑑、大切な書類をお預かりします。

利用の仕方

専門員が相談にのり、自宅への訪問→支援計画作成・契約→支援の開始となります。月に1~2回専門員、生活支援員が定期的に訪問します。支援は原則有料となります。くわしくは社会福祉協議会まで気軽にご相談ください。



生活支援員
新田とみ江さん

支援員となって今年で7年目を迎えます。現在2名の方を支援しています。

金融機関で生活費を引き出しお届けしていますが、どの方も私の訪問を待ち望んでいてくださいます。満面の笑顔で玄関のドアを開け、何度も何度も頭を下げてお礼を言ったださいます。そのたびに「これくらいのことで…」と恐縮する思いです。

大切な個人の財産を扱うわけですから、責任感が何よりも重要で、緊張感も忘れてはならないことだと思っています。そして毎回利用者さんとの出会いは、私にとって学ぶことが数多くあります。

これからも、時間と体力が続く限りどなたかのお役に立てるよう努力していきたいと思っています。

◆利用者Bさん(男性40代) Q:この制度を利用してみてどうですか？

「助かってます。月2回に分けて新田さんにお金を届けてもらってますが、自分だけだったら半月くらいでお金を使ってしまいます。お金を貯めて家具を買ったり、必要な経費を準備することができました。」

社会福祉協議会では福祉に理解のある生活支援員を募集しています。

訪問 美容サービス
自宅でも簡単に髪のお手入れ
高齢、障がい、病気やケガ、また育児等で自由に外出できない方におすすめ！
デイサービス施設 多数専属訪問中！
パーマ、カラーも承ります！
美容福祉師、ヘルパー2級
※訪問中は電話に出られない場合もあります。留守番電話に伝言頂ければ、こちらよりご連絡致します。
お気軽にお電話ください
訪問 美容室ミエ
NPO法人全国介護美容福祉協会認定
☎090-6488-6282
訪問美容室ミエ 検索

7月・8月・9月予約は「福祉なりた」を見た方に5,000円引きです！
スバリ！
1日貸切 1日1台限定 半日貸切もあります！
時間内どこまで行っても距離無制限でこの値段 **39,800円!**
【乗車定員】 車椅子の方2名、付添いの方6名
※高速道路利用の場合は実費分お客様負担
【時間】 8:30~17:00迄 (時間超過は別途30分1,000円かかります)
運行例 8:30出発(成田市自宅)⇒10:30 横浜中華街昼食・山下公園⇒14:00出発⇒16:00到着(成田市自宅)
※このプランで通常メーター65,000円 **25,200円もお得!**
お問い合わせ(24時間365日受付)
☎080-9454-8886
福祉タクシー・介護保険付
ハッピーハート 成田店
成田市飯仲36-21 ☎0476-36-8886

健康はお口のケアから！
あべ歯科クリニック
*子どもたちがリラックスして治療できる環境を整えています。
【診療時間】
月~金 9:00~12:00
14:00~20:00
土 10:00~12:00
日 14:00~18:00
9:00~14:00
【休診日】
木曜、祝日、第1第3第5日曜 **アルバイト可!**
医療法人社団 五佑会
公津の杜あべ歯科クリニック
成田市公津の杜2-14-1(京成公津の杜駅交番の向かい)
☎0476-28-6555

恵 megumi
ガセリ菌SP株ヨーグルト
機能性表示食品 (届出番号A48)届出表示本品には、ガセリ菌SP株が含まれます。ガセリ菌SP株には、内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。
機能性関与成分 ガセリ菌SP株
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
ドリンクタイプ100g
なりた ゆきはん
成田雪販商事株式会社
代表取締役 佐野田 邦宏
成田市橋賀台1-46-1
☎0476-27-2161

ピアサポーター 養成講座を開催



ピア同士の
ふれあいから
支え合いに



～自分の元気を取り戻すために～

2月7日、27日、3月5日、26日の4日間にわたり、ピアサポーター養成講座が開催されました。「ピア」とは「仲間」という意味で、「ピアサポーター」とは、自らの“精神障がい”や“精神疾患”の経験を生かし、仲間として支え合う活動をする方々の事を言います。

精神障がいを持ちながらも、現在、生き生きと地域で生活しているピアサポーターの姿は、回復途中の精神疾患や精神障がいを持つ当事者やその周囲の方の「希望」となります。また、ピアサポーターは、当事者にとって、「仲間」として気持ちが分かり合える良き理解者となります。

最終日には横浜を中心に活動している「ピアサポートグループ在」の代表である加藤伸輔さんを講師に招き、「**元気回復行動プラン(WRAP)**」についての講義が行われました。WRAPは、自分自身の病気との付き合い方を知るための計画づくりの事です。参加者には実際にWRAPを体験していただき、模造紙に「いい感じの自分(調子がいいと感じる時の自分)」や、「注意サイン(どんな時に気分が乱れるか)」などをあげて、その時の対処法を書き出していきました。

紙いっぱい様々なアイデアが書き出され、参加者それぞれの個性のつまったアイデアに、「こんなアイデアもあるのか。自分でも取り入れてみよう」といった声も上がりました。このように、いい感じの自分でいられるような日々の工夫を他の参加者と共有する事によって、元気に役立つ道具箱が埋まっていき、自分自身について客観視する事ができたのではないかと思います。

元気回復行動プランを作るために参加者から 挙げられた工夫やアイデア紹介



いい感じの自分

- ・穏やかな口調
- ・ほっとできる
- ・気持ちにゆとりがある



【毎日していること】

- ・ラジオ体操をする
- ・音楽を聴く
- ・笑う

注意サイン

- ・何をしても楽しくない
- ・孤独感を感じる
- ・人と話をしなくなる



【対処法】

- ・遠いところまで散歩する
- ・思いっきり歌う
- ・趣味の園芸をする

輝いている 元気人③



～ボランティアをすることは 自分の幸せ～



大竹在住
やまだ まさこ
山田 正子さん(76歳)

今回は、個人ボランティアを始めて20年になるという元気人を紹介します。

結婚後子育てをしながら会社勤めを長くしていましたが、家の留守番をしてくれた母が亡くなり、子供も小さかったので退職して家に入りました。

ボランティアを始めたきっかけは、平成8年に市で行われたヘルパー研修に参加したことからです。

介護に関する勉強は初めてで、難しいと思いつつも資格を取得することができました。

当時市でもヘルパー事業を実施していて、「働いてみませんか」と声をかけていただきましたが、給料をいただきながらの仕事は難しいと思い、「ボランティアとしてやろう」と決めました。ヘルパー研修が縁で今でも実習先でボランティアを続けていますが、私の性に合っていると思いました。決まった曜日に施設に行くと、通ってくる利用者も同じなので、顔なじみになり会話も弾みます。自然とボランティアをすることが楽しみになりました。

自宅の畑でも野菜を作っていますが、施設で利用者と一緒に作った野菜の方が、立派な出来ばえです。じゃがいもやそら豆などを収穫して、それが食事やおやつに出てきます。

また、趣味をボランティアに活かしたいと近所の人と一緒に詩吟を始めました。毎週月曜日の夜、先生の自宅で教えていただきながら、数多くの発表会や施設で利用者と一緒に楽しんでいます。詩吟の意味を、年上の利用者から教わることもあり、ボランティアのやりがいにつながっています。

ボランティアをして思う事

“ボランティアとは奉仕者である。自ら進んで社会事業に参加する人”

皆さんが親切にされたり、したりすることで世の中の人々が幸せな気持ちに満たされたなら、悲惨なことは起こらないでしょう。これからも健康に注意して、出来る限り人に喜ばれることをしていきたいと思います。それが自分の幸せでもあるのだから。



平成28年度 「成田市地域福祉活動計画」 を策定しました

成田市社会福祉協議会では、より一層の地域福祉の充実と進展を図るため、「成田市地域福祉活動計画」を策定しました。計画期間は平成28年度から平成33年度の6ヶ年です。策定にあたっては、自治会やボランティアの代表、民生委員や福祉団体関係者等17名で構成する策定委員会により検討を重ねてきました。今後、この福祉計画を基に、より良い地域づくりを進めてまいります。

詳しい内容は、ホームページに掲載していますのでご覧ください。



ひきこもり ほっと サロン HIKIKOMORI

自室からほとんど出ない、普段は家にいるが趣味に関する時だけ外出するひきこもりを合わせると、全国に69万人になります。

社協では、増えつつあるひきこもりに対し、閉じこもりやその傾向にある人の支援の一環としてサロンを開催します。

【日 時】 毎月第4火曜日 第1回目：7月26日(火) 14:00～16:00
申込み不要(入退室自由)

【場 所】 そう庵(成田市宗吾2-483)

【参加費】 200円(会場使用料と茶菓子代)

【参加対象者】 ひきこもりから脱したいという思いがある方、またひきこもり経験者やサポーターなどでひきこもりにある方の社会参加に協力していただける方。

【問合せ】 成田市社会福祉協議会 ☎27-7755



Information [お知らせ]

養成講座のお知らせ [会場]保健福祉館 **無料**

■ガイドヘルプボランティア養成講座

目の不自由な方を支援するボランティアを養成する講座です。初心者を対象にガイドヘルプの基礎を学びます。

| 回 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|---|----------|-------------|----------------------|
| 1 | 8月10日(水) | 10:00~12:00 | 講義① 視覚障がい者の現状と生活 |
| 2 | 8月17日(水) | 13:30~15:30 | 講義② 視覚障がい者の疾病と心理 |
| 3 | 8月31日(水) | 10:00~12:00 | 講義③ 障がい者福祉の制度と生活支援 |
| 4 | 9月14日(水) | 10:00~12:00 | 実技① ガイドヘルプの基本と屋内のガイド |
| 5 | 9月28日(水) | 10:00~12:00 | 実技② 屋外のガイドヘルプの基本 |
| 6 | 10月5日(水) | 10:00~12:00 | 実技③ 屋外のガイドヘルプの応用機能 |

【対象】ガイドヘルプのボランティア活動を希望している方
 【講師】NPO法人 千葉市視覚障害者協会 副理事長 高梨憲司 氏
 歩行訓練師 城所文恭 氏
 【参加費】無料 【定員】20名(先着順・成田市民優先)
 【申込み期間】7月1日(金)~ ※定員になり次第締め切ります
 【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎27-8010(平日/9:00~17:00)

■傾聴ボランティア養成講座

傾聴について学び、お話し相手をするボランティアをしてみませんか。この機会にぜひご参加ください。

| 回 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|---|----------|-------------|---|
| 1 | 9月23日(金) | 10:00~12:00 | 講義 ・よい聴き手になるために ~傾聴の意味と意義~ |
| | | 13:00~15:00 | ロールプレイ実習 ・傾聴のスキルを使っての対話訓練① ・ロールプレイとは |
| 2 | 10月6日(木) | 10:00~12:00 | ロールプレイ実習 ・傾聴のスキルを使っての対話訓練② |
| | | 13:00~15:00 | 講義とロールプレイ実習 ・傾聴のスキルを使っての対話訓練③ ・認知症高齢者への関わり方 |

【講師】特定非営利活動法人 ホールファミリーケア協会 山田豊吉 氏
 【参加費】無料 【定員】50名(先着順・成田市民優先)
 【申込み期間】8月15日(月)~ ※定員になり次第締め切ります
 【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎27-8010(平日/9:00~17:00)

あたたかい善意ありがとうございます

平成28年4月1日~平成28年6月15日(敬称略・順不同)

一般寄付《寄付金》

- ◆(有)フラワーショップ サクマ
- ◆静香流 吟詠会
- ◆成田市フォークダンス協会
- ◆榎本殖利 ◆アナック歌謡塾
- ◆TDK労働組合 TDK(株)



TDK労働組合 TDK(株)様

善意銀行《寄付金》

- ◆平山建設(株)

善意銀行《物品》

- ◆退職公務員連盟 印旛支部 タオル286枚

「夏休みの子ども会行事」に助成金

市民や企業の皆様から寄せられた赤い羽根共同募金より、子ども会行事へ助成を行います。



【助成対象】7月1日(金)~8月31日(水)の期間に行われる子ども会行事

【助成金額】行事に参加した小学生1人につき、200円(1回限り)

【申請方法】行事終了後、9月30日(金)までに、主催者が参加者名簿と印鑑を持参のうえ、お越しください。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎27-7755 ※平日/8:30~17:15

夏休み子どもふれあいサロン

参加者募集!

【日時】7月30日(土) 11:00~15:00(受付10:30~)

【会場】成田市保健福祉館 【内容】軽スポーツやミニゲーム

【対象】特別支援学校や市内小・中学校の特別支援学級、障がい者施設等に通学・通所している子ども(障がいを持たない子も参加できます)

【定員】25名 【参加費】無料 【締切】7月22日(金)まで

【持ち物】昼食(食中毒対策をお願いします)、飲み物、タオル
 ※動きやすい服装・運動靴でのご参加をお願いします。

【申込み・問合せ】社会福祉協議会 ☎27-7755

成田空港周辺ホテル唯一の天然温泉 特別優待!



本誌持参特典

成田温泉 美湯
入浴優待券

通常 大人 1,500円 /
4歳~小学生 750円

→700円

営業時間12:00~24:00
最終入場 23:30

タオルは別料金となります。
(レンタルタオル 1名300円)

有効期間: 2016年 9月30日まで



成田ビューホテル

〒286-0127 千葉県成田市小菅700

TEL.0476-32-1111



温泉キャラクター
あったかん

ゆったり まったり

ゆったり文化村

運営: 有限会社 洛陽堂 <http://www.yuttari.biz>

成田デイサービスセンター TEL0476-37-5500
成田市土屋字山ノ崎712-2 イオンモール成田前 ミニストップ脇

業務多忙につき
ケアドライバー
を募集します!

★2種免許所持者
★ヘルパー 2級あれば尚可
※未経験、介護福祉タクシー
に興味のある方大歓迎です。
ご連絡をお待ちしています。



成田市消防本部認定
患者等搬送事業者 第1号

介護タクシー 成田なりた ケアステーション



車椅子のまま、寝たきりの方も
ストレッチャーで乗車可能です。

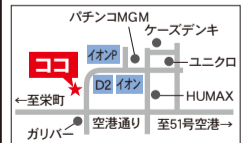
☎047628-1118

総合調髪が驚きの価格!

キッズスペース完備でお子様連れでも安心です



カット+シャンプー+
シェイブ+セット
税込2,000円
カットのみ
税込1,300円



子ども
税込1,550円
カットのみ
税込1,200円

理容室 しゃれ床サンスカイ

成田市ウイング土屋262

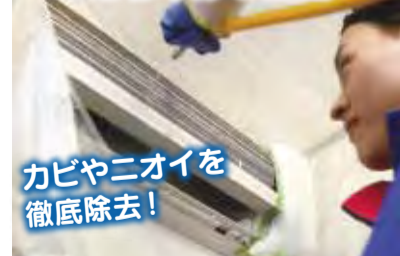
TEL 0476-22-3082

営業時間/8:45~18:45(年中無休)

※夕方18:00以降は混み合うことございます。ご容赦下さい。

★理容師 男女スタッフ募集中★

電機効率UP! アレルギー対策にもおすすめ エアコンクリーニングで さわやかな空気



カビやニオイを
徹底除去!

お気軽にご相談ください

おそうじ本舗 成田土屋店

お見積り無料

☎0120-455-035

受付 8:00~20:00

おそうじ本舗 成田土屋店 検索



地域密着!

◆ビル・家屋等の解体工事を
安全・安心・丁寧にいたします。
◆まずは無料お見積りを!
お気軽にご相談ください。

株式会社 天王橋建設

☎0476-23-6181

受付時間 9:00~18:00(日・祝は除く)

成田市下金山792-5 天王橋建設 検索