



No.120

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1
(成田市保健福祉館内)
TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)
TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>
Eメール office@naritashakyo.or.jp

傾聴講演会

～子ども達とママの心に寄り添います～



2人1組で
ロールプレイを
体験!

なりたファミリー・サポート・センターでは、子ども達とママひとりひとりの心に寄り添うサポートができるよう、毎年フォローアップ研修を行っています。

8月3日、保健福祉館で恵比寿カウンセリング&サポート 臨床心理士 小菅二三恵氏を講師に迎え、子育て応援セミナー「傾聴講演会」を開催しました。子育てのボランティアをしている方、傾聴に関心のある方など多くの成田市民の方が参加しました。

今回の傾聴は「ママと子ども」のコミュニケーションがテーマで子どもの考えや気持ちに耳を傾けしっかりと思いを受け止める話の聞き方や、自分の気持ちを伝える方法を学びました。実際に参加者二人一組で親子の役を演じ(ロールプレイ)、どういった聞き方や話し方をすれば、お互いに気持ち良く素直にコミュニケーションが取れるのかを体験しました。

小菅先生に
お聞き
しました!



心がけたい 3つの行動とは...



臨床心理士 小菅 二三恵 氏

1. 相手の言葉を繰り返しては、話し手を会話の主役にすることでお互いの会話が増える。
2. 相手のしてくれた行動を言葉にして、聴き手が関心を向けていることを伝える。
3. 頑張ったことなど具体的に行動をほめると、良い行動が増えたり、お互いに良い気分になる。

ロールプレイを体験した参加者の声

腕を組んで無表情にしていると壁に向かってしゃべっているようですが、楽な姿勢でにこやかにするだけで相手もリラックスしていました。



お申込み・お問い合わせは

なりたファミリー・サポート・センター
☎27-8010 (月～金/9:00～17:00)
E-mail nfsupport@naritashakyo.or.jp

【利用時間と利用料金】

●8:00～19:00 (1時間/700円)
●6:00～8:00、19:00～22:00 (1時間/800円)

【入会説明会(要予約)】

毎月第1・第3火曜日
(10:00～11:00)
場所/保健福祉館



夏休み子どもふれあいサロン



準備運動中の子ども達

虫取り網にたくさん ボールが入ったよ!



網を狙って「それ～」

小・中学校の特別支援学級や特別支援学校に通っている子ども達などを中心に、仲間やボランティアと一緒にゲームや軽スポーツで汗を流し、楽しい1日を過ごしてもらおうと、毎年夏に開催しています。

今年は夏の暑さもいよいよ本格的となってきた7月30日(土)に開催し、14名の元気いっぱいな子ども達の参加があり、講師の先生からスポンジボールを用いた遊びやドッチビー等様々なゲームを教えていただきました。

まずは入念に準備運動をした後、ボランティアが持つ籠にスポンジボールを投げ入れて遊びました。投げ入れる入れ物がだんだんと小さくなるにつれ難しくなっていき、虫取り網に投げる際には網を持つボランティアも子ども達もドキドキ!ですがコツをつかむと、見事網に投げ入れました。子ども達も大変気に入ったらしく、「もう1回やりたい!」「もっと遠くから投げてみよう!」と夢中になっていました。

閉会式では「来年も参加したい!」との声が多く聞かれ、たくさん楽しんだ様子が窺えました。スポーツが苦手なお子さんでも気軽に出来るゲームとなっておりますので、ぜひ来年のサロンに参加してみませんか?



民生委員・児童委員研修 ～高齢者福祉施設を視察して～

民生委員・児童委員は、援助を必要としている方々の地域の身近な相談役として日々活動し、また、行政などのパイプ役として地域に根ざした福祉活動を行い社会福祉の増進に努めています。今回、成田地区とニュータウン地区の民生委員児童委員協議会が研修会として、今年開設したばかりの高齢者福祉施設を視察し、お話を伺いました。

●特別養護老人ホーム「まきの里」 成田地区

～災害に強い施設を～

「まきの里」は千葉県内でも珍しい鉄骨造りの平屋建ての建物で平成28年4月1日に開設されました。萩原施設長から平屋建てにした理由について「火災等で高齢者が逃げ遅れ、亡くなる報道が流れるたびに切ない思いをしていたので、災害に強い施設を造りたかった。」という説明がありました。定員はユニット型70名、多床室30名、計100名の方が入居できる施設になっています。

また、タブレットを活用して利用者の身体状況の情報等を職員間で共有し、業務の効率化を図っています。



職員から施設の説明を受けました



こんな場所に工夫が!

分かりやすいよう個室入口のドアは、色別になっています!



トイレの数が多くて安心だね!

参加した民生委員からの質問

Q ユニットになっていますが、職員の入れ替えはありますか?

A 家族的な雰囲気大切にしたいと考えているので、職員の入れ替えはあまりしないようにしたい。

Q 施設全体の行事の予定はありますか?

A 各ユニットごとに特徴を生かした行事の計画を行っているので、誕生日会やお花見等の季節行事もユニットごとで異なっている。施設全体としては、みんなで一緒に集うことができる大きな行事も検討している。



「まきの里」を視察して

成田地区
民生委員・児童委員
いしい ひろこ
石井 博子さん

成田地区民児協の福祉施設視察研修で、吉岡にオープンしたばかりの特別養護老人ホーム「まきの里」に行ってきました。のどかで広大な敷地に平屋建てで建設されていて、各部屋は明るく、ゆったりとした雰囲気が感じられました。災害時の停電に対しても、自家発電装置が備えてあり、電気が確保できるようなシステムになっていて、入居者の方々の避難誘導が容易にできるように考えられた設計になっていました。まきの里を視察して、高齢化社会に向けこのような施設が充実していくことは、入居者にとっては勿論ですが、家族にとっても幸せなことだと感じました。

●特別養護老人ホーム「杜の家なりた」 ニュータウン地区

～この地域の暮らしを未来へつなぐ～

「杜の家なりた」は平成28年6月1日に開設されました。施設は3階建てで定員は全室個室100名に、30名が利用できるデイサービスが併設されています。法人概要の説明に加え、施設長から「この地域で暮らす人たちの生活を未来へ繋ぐような福祉を創っていきたい。」との言葉にまず驚かされました。



制度以外の独自活動で特徴的なのは、いつでも誰もが来て過ごすことができる「寺子屋」などさまざまな事業を行っていることです。「杜の家なりた」は、一人ひとりに向き合いながら、地域の生活と施設の生活がほどよくミックスした暮らしの支援を行い、また本人だけではなくまわりの人へのケアも大切にしている施設でした。これからの新しい施設の在り方、地域の在り方がここにあるように感じました。



映像を見ながら施設の説明を受けました

出産後も職員が仕事に復帰しやすく子育て環境の充実が図れるように、敷地内には保育所が設けられています。見学当日も民生委員が声をかけるとすぐに近づいてきて笑顔でお出迎え。開設したばかりで少人数でしたが、今後は、職員の子どもだけに限らず、必要があれば地域の子どもたちが集う場にしたいそうです。



「杜の家なりた」を視察して

～多機能型施設の夢と期待～

ニュータウン地区
民生委員・児童委員
こうけつ やすよ
瀬瀬 康世さん

民児協研修会で下方に建てられた特養ホーム「杜の家なりた」を訪問しました。館内を拝見してみると、多機能型の施設が今までの特養老人ホームとは違った新たな出会いを約束するような面白さを感じました。それは、このホームが新しい地域づくりの拠点になるということ。縁あってこの地に住むことになった入居者は下方の地域の一人となり、また、施設内では地域との繋がりをつくるために大人も子どもも誰もが寄り合いおしゃべりの出来る場などが設置されています。地域の人々も施設の利用者も施設関係者も繋がりがあっていくことで、この地に新しいコミュニティを創り上げるところが魅力的です。住み慣れた地域でさえも現実には人間関係が疎遠になる昨今、この施設は今まで聴いたことの無い独特のハーモニーを奏でるのではないかと期待を持ちました。

施設職員の子どもたちを預かる保育所も設置されていて、今後ホーム入居者がこの幼子たちと穏やかに微笑み合える間柄になっていくだろう。そんな場にいつか会いにいきたいと思っています。

遠赤外線温浴とパワーリハビリテーションで



健康と長寿のお手伝い

3時間デイサービスです

一人ひとりに合わせたプログラムを提供します。



機能訓練型デイサービス
健康ふらす

成田

成田市中台4-1-94(ファミリーマート向かいの住宅街)
休/日曜日(祝日は通常どおり) お気軽にご相談ください。

☎0476-33-7887

遠赤外線温浴ってなに?

服を着たまま入れる機器を使って体の芯まで温めます。

パワーリハビリってなに?

単なる筋力強化のためのトレーニングとは異なり、軽負荷、低リスクの楽なトレーニングで身体動作や体力の改善に役立ちます。

健康はお口のケアから!



*子どもたちがリラックスして治療できる環境を整えています。

【診療時間】
月～金 …… 9:00～12:00
 14:00～20:00
土 …… 10:00～12:00
 14:00～18:00
日 …… 9:00～14:00



歯科衛生士
募集しています
アルバイト可!

医療法人社団 五佑会
公津の杜あべ歯科クリニック
成田市公津の杜2-14-1(京成公津の杜駅交番の向かい)

☎0476-28-6555



成田市消防本部認定
患者等搬送事業者 第1号

介護タクシー 成田なりた ケアステーション



車椅子のまま、寝たきりの方もストレッチャーで乗車可能です。

☎047628-1118



赤い羽根共同募金運動が始まります

— 10月1日から全国一斉にスタート—
(運動期間: 10月1日~12月31日)
今年で共同募金運動は70回目を迎えます



皆様から寄せられた募金はこのような活動に…

*成田市内へ

- ボランティア活動に… ボランティアグループへ助成、災害ボランティアなど各種ボランティアの育成
- 子どもたちのために… 夏休み子ども会行事へ助成
- 高齢者のために… 地区社協や福祉施設の活動費の一部として
- 障がい児・者のために… 障がい児・者のレクリエーション事業や夏休みふれあいサロンの開催
- 応急援護のために… 火災や自然災害に見舞われた方へのお見舞金

*千葉県内へ

- 災害時の見舞金や災害積立金
- 福祉施設の車輛購入の助成 など

Illustration by きまっく
© Crypton Future Media, INC. www.piaaero.net P140910
▲平成28年度「赤い羽根共同募金」啓発ポスター

歳末たすけあい募金 (運動期間: 12月1日~12月31日)

皆様から寄せられた募金は…

- 施設入所児童や養護老人ホーム入所の高齢者へのお見舞金や、市内の民間福祉施設や保育施設等へ配分しています。



募金方法 区・自治会・町内会を通じてお願いしています。個人の方で募金して下さる方には、振込用紙(手数料無料)をお送りしますので、ご連絡ください。(社会福祉協議会の窓口でも受付いたします)

今後もより良い地域づくりのために一人でも多くの方にご理解いただき、運動に参加していただけるよう取り組んでまいります。皆様のご協力をお願いいたします。

貸付制度のご案内 教育支援資金 (教育支援費・就学支度費)



「教育支援資金」は高等学校、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程で学ぶための資金をお貸し、進学や修学の継続を支援します。

この制度は、資金の貸付と民生委員・社協の必要な相談支援により、他からの融資の受けられない比較的所得が少ない世帯の将来的な自立と安定につなげることを目的としています。

修学する本人が資金の借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となって資金の貸付を行います。貸付手続きには時間がかかります。検討される際には、お早目の相談をお願いいたします。

教育支援費… 高校、大学、短大、専門学校で就学するために必要な授業料等の費用

就学支度費… 高校、大学、短大、専門学校に入学するために必要な入学金、制服・教材購入等入学に際して必要となる費用

※受験料などの入学決定前に必要な費用は対象となりません。また、貸付にあたっては審査があり、他制度が利用できる場合や、世帯の債務状況、収入状況などによっては、貸付ができない場合があります。

【ご相談・問合せ】社会福祉協議会 ☎27-7755

輝いている

元気人④



~いつまでも夫婦一緒に踊りを続けていきたい~

今回は、1年6ヶ月前に神奈川県から成田市に引っ越してきた元気なご夫婦を紹介いたします。



加良部在住
いちかわ かずつみ たかこ
市川 和洋・高子さんご夫婦

市川さん夫婦と踊りの出会いは、何気なく見ていたカルチャー教室のチラシがふと目に止まったことでそれが踊りをはじめるきっかけとなりました。

和洋さんは主に「安来節どじょうすくい」、高子さんは「江戸前かつぼれ」のそれぞれが異なった踊りを2人そろって長年続けています。高子さんは27年前仕事を続けながら師範を取得し、お弟子さんを持つまでになりました。今でも2人は練習に励み踊りに磨きをかけています。

また、成田に引っ越してきてからは、ボランティアとして登録し、高齢者福祉施設やイベントで披露する機会があり皆さんと楽しんでます。「安来節どじょうすくい」のコミカルな動きや表情が笑いを誘い、発表後もよくアンコールがかかります。終わってから、利用者の笑顔を見たり、「また来てね」と言われるだけでうれしくなり、本当に踊りをやってきて良かったと感じる瞬間です。

さらに、2人は日本にとどまらず海外でも活動をしてきました。行き先は、ハワイ、韓国、カンボジアやシンガポールなどですが、現地の人達との踊りを通しての交流は楽しいとおっしゃる2人でした。お話を聞いて溢れるようなたくさんの元気をもらいました。



二人の活動の様子

ゆっくりくつろげる 大人の隠れ家的酌場!



店主自慢のこだわり料理とお酒でもてなします

酌場 飄々

成田市橋賀台1-45-3(佐野野ビル1F)

【営業時間】17:00~25:00
(L.O.料理24:00/ドリンク24:30)

【休日】不定休

☎0476-28-3203

じめじめした夏の台所の汚れ! 気になりませんか?

この秋きれいさっぱりクリーニング



くもったシンクもピカピカに!

コンロの焦げつきやシンクの水あかなど丁寧にそうじ致します。

お気軽にご相談ください

おそうじ本舗 成田土屋店

お見積り無料

☎0120-455-035

受付 8:00~20:00

おそうじ本舗 成田土屋店 検索

Happy Heart 成田店 から「営利を目的としない」

「一般社団法人 Happy Heart 成田」へ

通院乗降介助を行うだけでなく、身体介護、病院内付き添いサービス、薬の受け取り、買い物代行、安否確認、外出支援ができる介護タクシーです。

2013年1月から、Happy Heart 成田店(介護保険付介護タクシー)を開業し地域福祉に従事しています。

私どもは、地域に根ざし、安全・安心・親切を提供し可愛がっていただける介護タクシーを目指します。

より安い「低額な通院料金」を設定

募集 地域で困っている方のお手伝い
①ボランティアスタッフ (ボランティア精神の旺盛な方)
・2人介助/階段昇降のサポート等
②介護タクシー乗務員
・介護タクシーの運転及び介助
・大型ワンボックス車から普通車両
・未経験の方でも親切に指導いたします
※ヘルパー2級以上、普通自動車2種免許

24時間365日受付(営業)※日曜日は事前予約の貸切優先運行 \お電話お待ちしております/

予約直通 ☎080-9454-8886

福祉タクシー・介護保険付

一般社団法人 Happy Heart 成田

成田市飯仲36-21 TEL:0476-36-8886 FAX:0476-36-8564



Information 【お知らせ】

養成講座のお知らせ【会場】保健福祉館 **無料**

■子育て支援ボランティア養成講座
～ちびっこ広場でボランティアデビュー！～
4日間開催します！原則すべて受講できる方を募集します。

回	開催日	時間	内容
1	11月9日(水)	10:00～12:00	子育て支援ボランティアの心得 ・遊びの大切さを学ぶ ・パネルシアターの製作について
2	11月16日(水)		・ちびっこ広場での活動を見学 ・パネルシアターの製作・実技
3	11月25日(金)		・紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、歌、実技・練習 ・ちびっこ広場での活動体験準備
4	12月1日(木)		・実際にちびっこ広場で活動体験 ★小さなクリスマス会開催 ・今後のボランティア活動について

【講師】生涯学習インストラクター
子育て支援ボランティアグループ「いとぐるま」代表 福島祥子 氏
【募集定員】20名(先着順・成田市民優先) ※定員になり次第締め切ります
【参加費】無料
【申込み期間】10月3日(月)～11月1日(火)
【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎27-8010(平日 9:00～17:00)

成田おたすけ隊「スキルアップ講習会」全2日

～高齢者社会の未来は住民パワーで！思いやりのある地域づくり～

2日間にわたり車椅子の体験実習と家事支援のコツ、家庭で簡単にできる野菜の育て方を学びます。日常生活の中ですぐに活用できる内容となっていますので、是非ご参加ください。

【日時】11月24日(木)・25日(金) 13:30～15:30

【会場】保健福祉館 多目的ホール

【募集定員】30名(先着順・成田市民のみ) ※定員になり次第締め切ります

【参加費】350円(実費) 【持ち物】軍手、タオル

【対象】成田おたすけ隊協力会員、または高齢者支援に関心のある方

【申込み期間】10月17日(月)～11月18日(金)

【申込み・問合せ】ボランティアセンター
成田おたすけ隊 ☎27-8010(平日 9:00～17:00)



あたたかい善意ありがとうございます

平成28年6月16日～平成28年9月15日(敬称略・順不同)

- 一般寄付《寄付金》 ◆橋一ちょボラ隊 ◆榎本殖利
◆(有)フラワーショップサクマ ◆成田市グラウンドゴルフ協会
善意銀行《寄付金》 ◆正木一彦 ◆成田ふるさとまつり募金箱

第15回 成田市健康・福祉まつり

入場無料

「安心して暮らせる健康と福祉のまち」をテーマに、今年もたくさんのイベントを用意して皆さまをお待ちしています。ご家族そろってお出かけください。

【日時】10月15日(土)・16日(日)
9:00～16:00

【会場】保健福祉館(赤坂1-3-1)

講演会

10月15日(土)

●メンタルヘルス講演会 13:30～15:30

「地域で支えるこれからの認知症ケア」

10月16日(日)

●成田赤十字病院公開健康講座

第1部「変形性膝関節症の治療」10:00～11:00

第2部「下肢の筋力トレーニング」11:00～11:30

イベント

- 身体・体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢測定、いろ齒かるた、ストレスチェック
- ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、絵本の紹介
- ノルディックウォーキング
- おもちゃクリニック(こわれたおもちゃを修理します)



ミニトレインに乗って遊ぼう!!



15日のみ

うなりくん
ふわふわドーム

芝生テント村

カレーライス/焼きそば/豚汁/ポップコーン/おにぎり/焼き鳥/手作り味噌/パン等の販売

会場へは路線バスで【問合せ】成田市保健福祉館 ☎27-5000まで

編集後記

暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。今年の夏はブラジルリオオリンピックが開催され、日本選手の活躍に夜な夜なテレビに釘付けで朝まで過ごした人も多かったことでしょう。今回の「福祉な日々」はおかげさまで120号を迎え、見やすいよう表裏カラーでお届けいたします。今後も市民の皆様へ愛され親しまれる広報を目指し努力してまいります。

成田空港周辺ホテル唯一の天然温泉 特別優待!



本誌持参特典
成田温泉 美湯
入浴優待券

通常 大人1,500円/
4歳～小学生 750円

→700円

営業時間12:00～24:00

最終入場 23:30

タオルは別料金となります。
(レンタルタオル 1名300円)

有効期間: 2016年 12月30日まで

成田ビューホテル

〒286-0127 千葉県成田市小菅700

TEL.0476-32-1111



味覚の秋 からだにやさしい 食材たっぷり

文化村のランチは、何度食べても飽きない、古きよき時代の家庭の味です。ゆったりミニ農園のとれたて野菜も使っています。



ゆったり文化村

運営: 有限会社 洛陽堂

http://www.yuttari.biz

成田デイサービスセンター TEL0476-37-5500

成田市土屋字山ノ崎712-2 イオンモール成田前 ミニストップ脇

メニュー
リクエスト
お待ちしております。



地域密着!

◆ビル・家屋等の解体工事を安全・安心・丁寧に行います。
◆まずは無料お見積りを! お気軽にご相談ください。

解体工事・土木工事
のことならお任せください

天王橋建設

☎0476-23-6181

受付時間 9:00～18:00(日・祝は除く)

成田市下金山792-5 天王橋建設 検索

自宅簡単に髪のお手入れ 訪問美容サービス

高齢、障がい、病気やケガ、また育児等で自由に外出できない方におすすめ!



デイサービス施設
多数専属訪問中!

パーマ、カラーも
承ります! **

肩カット等のサービス有!

※訪問中は電話に出られない場合もあります。留守番電話に伝言頂ければ、こちらよりご連絡致します。

お気軽にお電話ください
訪問美容室ミエ

NPO法人全国介護美容福祉協会認定

☎090-6488-6282

訪問美容室ミエ 検索

貸切でゆったり贅沢な旅行を味わうなら!

ショートプラン 29,900円/1台
所要時間: 約4時間

ご指定の出発地
道の駅水の郷さわら
佐原の町並み散策
香取神宮
帰着

ミドルプラン 50,000円/1台
所要時間: 約6時間

ご指定の出発地
とげぬき地蔵
浅草寺
スカイツリー
帰着

ロングプラン 70,000円/1台
所要時間: 約8時間

ご指定の出発地
那珂湊
ひたち海浜公園
水戸信楽園
帰着

上記プランの他に草津でゆっくり温泉プランや箱根観光プランなど豊富なコースをご用意しております。ご予算にあわせてオリジナルプランもご提案可能です。

プレミアムハイヤーツアー
PREMIUM HIRE TOURS

貸切で旅行先が自由に選べる!

ご指定の場所まで送迎

ご家族での日帰り旅行や、大切なゲストのおもてなしにピッタリ! ツアーはお一人様から参加OK! 専属ドライバーがご案内する「旅行のプロにお任せプラン」もごございますので、お気軽にお問い合わせください。

東関東交通株式会社 本社 成田営業所

TEL.0476-36-5121 〒287-0225 成田市吉岡 1049-26 〒289-1605 山武郡芝山町 大台3100-13

■営業時間/10:00～19:00(平日のみ)