



No.151

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1
(成田市保健福祉館内)
TEL 0476-27-7755
FAX 0476-27-1263

ホームページ

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

メールアドレス

Eメール office@naritashakyo.or.jp

フェイスブック

<https://www.facebook.com/naritashishakyo/>



なりたファミリー・サポート・センター

なりたファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい人(利用会員)と子育てのお手伝いのできる人(協力会員)が会員になり、お互いに助け合う有償サービスです。センターは双方を結び付け、地域における子育て支援のお手伝いをします。利用も協力もする「両方会員」になることもできます。

サポートの内容

- ★保育施設などへの送迎を行うこと(原則徒歩)
- ★保育施設などへの送迎の前後に子どもを預かること
- ★放課後や学童クラブ後に子どもを預かること
- ★リフレッシュ・通院など外出の時に子どもを預かること など



入会説明会 毎月第1・3火曜日

利用会員/午前10時~11時
協力会員・両方会員/午後1時~1時40分

基礎研修会 毎月第3火曜日

協力会員・両方会員/午後1時45分~3時45分

利用料金

区分	利用料金(1時間あたり)
午前6時~8時	800円
午前8時~午後7時	700円
午後7時~10時	800円

※交通費・食事代別途

サポートの流れ

- 1 入会説明会の参加(事前にご予約ください)
- 2 活動の依頼
具体的な希望内容を電話やメールで申し込みます。
- 3 協力会員の紹介(1週間程度かかります)
- 4 事前打ち合わせ
平日の午前9時から午後5時の間の30分程度で利用会員と子ども、協力会員、コーディネーターの4者で行います。
- 5 活動スタート
(活動終了後、利用料金を直接協力会員にお渡しします。)
- 6 報告書の記入
協力会員は1か月分をまとめて翌月10日までに援助活動報告書をセンターへ提出します。

講習会・交流会の様子

講習会や交流会を開催していますので、活動が初めてで不安な方もお気軽にご参加ください。



スキルアップ講習会①
子どもとの接し方や遊び方を学びました。



スキルアップ講習会②
支援者としての傾聴について学び、
グループワークを行いました。



会員交流会
簡単に美味しいクッキーの作り方を学び、
みんなで試食しました。

協力会員募集

協力会員は子どもの預かりや保育園・小学校等への送迎(原則徒歩)を行います。心身ともに健康で、子育てに理解と熱意のある方なら、資格は問いません。センターの実施する入会説明会・基礎研修会を受講した後、活動することが可能になります。*特に成田地区・公津地区・ニュータウン地区のご依頼が増えており、新しい協力会員を募集しています。

成田おたすけ隊

成田市に暮らす高齢者や障がいのある方の「住み慣れた地域で、自宅でできるだけ自分の力で生活したい」という気持ちを市民同士の助け合いでサポートする会員組織です。

利用会員

対象/市内在住65歳以上の方・軽度の障がいのある方・就学前の乳幼児のいる方で、本人及び家族の努力だけでは解決が困難な状況にある方
年会費/1,000円

協力会員

対象/健康でボランティア活動に理解と熱意がある方 年会費/無料

サポートの内容

- ①普段使っている場所の簡単な掃除や整理整頓
- ②通院・外出の手伝い(※車での送迎は行いません)
- ③食事の支度・片付け
- ④買い物代行
- ⑤話し相手
- ⑥衣類の洗濯・補修
- ⑦ゴミ出し
- ⑧電球交換
- ⑨洗濯物干し
- ⑩洗濯物取り込み

入会説明

入会の説明は随時行っています。説明希望の方は事前にご連絡ください。
※窓口まで来ることが難しい方は、訪問して説明および手続きを行います。
日時/月曜日~金曜日 午前9時~午後4時 場所/成田市保健福祉館内

講習会・交流会の様子



スキルアップ講習会
救命救急講習Ⅰとして心肺蘇生法や
AEDの使い方を学びました。



会員交流会
無理なく安全に楽しめるイスに座ったヨガを行いました。

サポートの流れ

- 1 入会説明会(事前にご連絡ください)
- 2 援助が必要になったら、希望日の1週間前までに日時・内容などの希望をセンターに伝えます。
- 3 協力会員の中からコーディネーターが条件の合う会員を探し、依頼します。
- 4 利用会員と協力会員が初めてサービスを依頼する場合、事前打ち合わせを行います。面談は利用会員宅で行うこともあります。
- 5 活動スタート
- 6 協力会員は、利用会員から利用券を受け取り、受け取った利用券を添付した活動報告書を1か月分まとめて翌月10日までにセンターへ提出します。
- 7 協力会員の活動費は、1か月分をまとめて翌月25日にお支払いします。

利用料金

午前7時~午後9時 1時間700円 ※別途交通費 ※ゴミ出し・電球交換・洗濯物干し・洗濯物取り込みは短時間サービスとして30分350円よりご利用いただけます。

利用券

活動の料金は、利用券でのやりとりとなります。
利用会員は、利用券をあらかじめボランティアセンターで購入していただきます。
●30分券/350円(10枚綴り3,500円) ●交通券/200円(10枚綴り2,000円)



協力会員募集

活動に関する研修会や会員交流会も行っています。活動にご興味のある方はセンターまでお問い合わせください。*現在、成田地区・公津地区・ニュータウン地区にお住まいの方のご依頼が増加しているため、特に同地区お住まいの協力会員を募集しています。

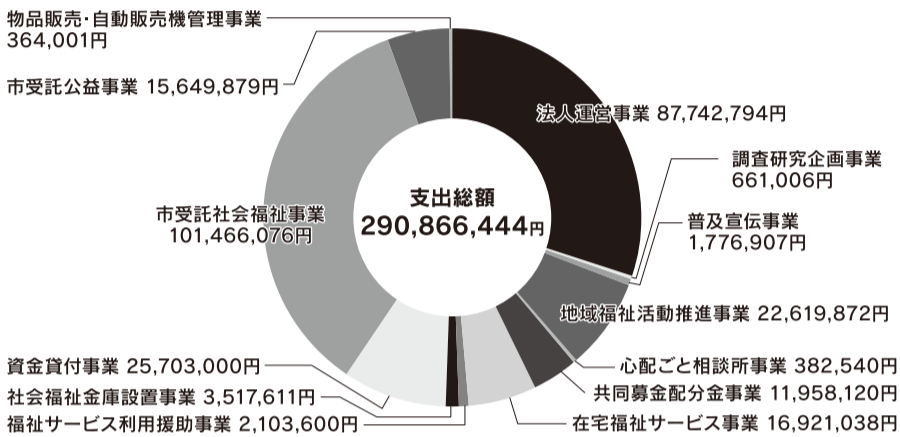
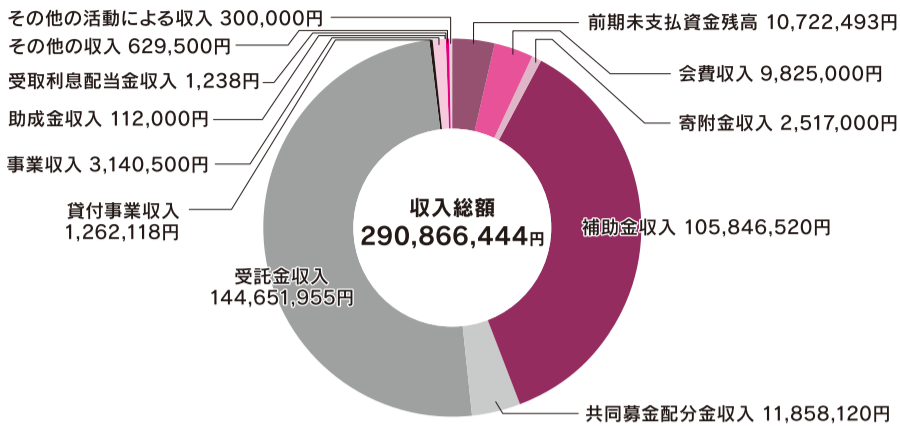
【問合せ】成田市ボランティアセンター TEL27-8010(平日午前9時~午後5時)



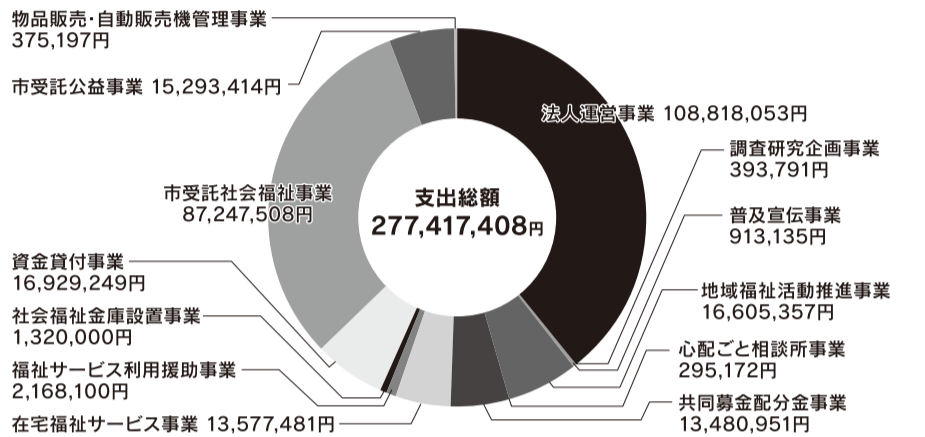
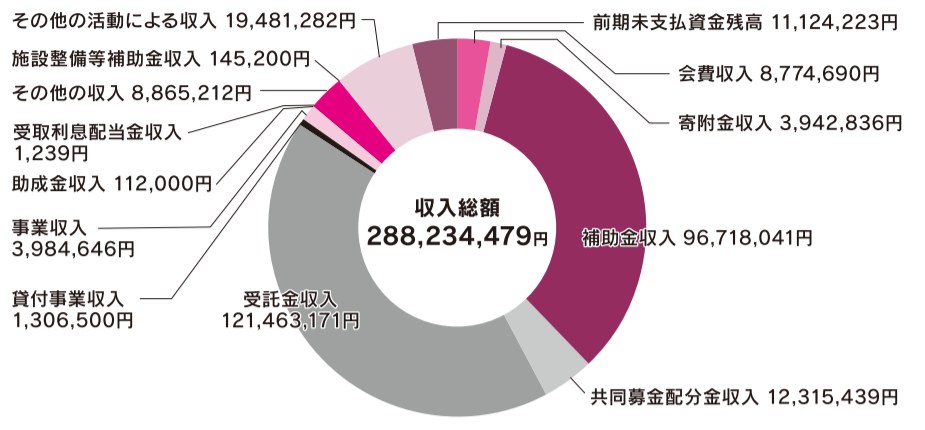
本紙の発行には、赤い羽根共同募金と社会福祉協議会会費の配分金が使われています。

成田市社会福祉協議会の 予算・決算 についてお知らせします

令和6年度 予算 (法人全体) (自)令和6年4月1日 ~ (至)令和7年3月31日



令和5年度 決算 (法人全体) (自)令和5年4月1日 ~ (至)令和6年3月31日



※令和6年度予算の「前期未支払資金残高」は予算時(2月)に計上、令和5年度決算の収入総額と支出総額の差額は決算時(5月)確定額のため、金額に差異があります。

生活支援コーディネーター 活動報告



成田市制施行70周年記念事業として開催された「シニア健康カレッジ10年記念大会」と「なりたいきいき百歳体操10年記念大会」に参加しました。当日の参加はもとより2つの大会とも市内全域担当1名と圏域担当5名の生活支援コーディネーターが実行委員として準備の段階から参画しました。

●シニア健康カレッジ10年記念大会

【期 日】 令和6年4月26日(金)
【会 場】 重兵衛スポーツフィールド中台体育館アリーナ

シニア健康カレッジとは、平成27年に成田市と順天堂大学の連携事業として始まったロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防運動プログラムです。健康寿命の延伸を目的に介護予防や寝たきり予防の一環として自分の体重を用いた筋力トレーニングを行います。シニア健康カレッジのプログラムは約4か月間にわたり実施します。当日は、受講修了者や指導員、一般参加者を含め約150名が集い、順天堂大学沢田秀司先生の指導のもと、参加者全員でスクワットなどのトレーニングを体験しました。その後、各サークルと指導員の活動発表が行われ、和やかな雰囲気で開催しました。



●なりたいきいき百歳体操10年記念大会

【期 日】 令和6年5月14日(火)
【会 場】 重兵衛スポーツフィールド中台体育館アリーナ

高知市で考案された百歳体操を、成田市では平成27年から取り入れ、翌年より国際医療福祉大学の協力を得て各地域で推進しています。百歳体操は、イスを使って行う筋力向上を目的としたゆるやかな体操です。6種類の筋力体操を曲に合わせて歌いながら行うもので、体づくりと認知症予防を兼ねた運動です。成田市内では現在56グループが活動し、住まいから歩いていける範囲の集会場などで行われています。週1回は行われていることから、集いの場として仲間同士の見守りにもなっています。当日は26グループのメンバー、サポーター、一般参加を含め約220名が集い、国際医療福祉大学の竹内真太先生の講義により、体操の効果の復習や体操の実践を行いました。一般参加で初めて体操をした方にとっては、簡単なように見える動きでも、立ち上がり運動などは自分の体重を使ってしっかり筋力に負荷がかかっていることを実感されたと思います。



「居場所づくり助成金」のご案内

あなたがデザインする居場所づくりを応援します

地域の中でさまざまな人々が出会い、尊重し合いながら、支え合いの輪が育まれる居場所づくりを開発・運営する団体へ助成します。

- 【居場所の例】 地域交流サロン ・子ども(地域)食堂 ・認知症カフェ ・高齢者が活躍する子育てサロン など
- 【要件】 ・月1回以上開催し、参加者は概ね5人以上 ・子どもから高齢者まで世代を超えて参加できる運営内容
- 【助成額】 ・開設準備費(上限25,000円) ・運営費(上限5,000円) ※助成は1団体につき1回限りです。
- 【締切】 令和6年7月31日(水)



子育て世帯向けフードパントリーなりたを開催します

生活支援を希望する子育て世帯(18歳以下のお子様を含む世帯)を対象に、ご寄付いただいた食品や生活用品などを配布しています。また当日会場では相談窓口や子ども食堂などの支援団体についての情報提供を行っています。

開催日/ 事前申込制 令和6年8月3日(土) 詳細はお問い合わせください。
※寄付品の状況により配布内容は異なります。
※令和6年12月、令和7年3月にも開催を予定していますが、対象世帯など詳細が決まりましたらお知らせいたします。

「なりたフードバンク活動」食品などの寄付 随時募集中 ~災害に備えた食品の入れ替え、ストック品で不要になった未使用の生活用品・学用品など~
フードバンクとは? 企業や家庭の余剰品など、食べることができるのに廃棄されてしまう食品をご寄付いただき、食べ物を必要としている方達へ無償で届ける活動です。フードバンクの取り組みはSDGs(持続可能な開発目標)につながり、フードロス対策や貧困対策に役立てられる循環型の取り組みです。

ご寄付 いただきたい食品 次の①~③すべてにあてはまる食品
①常温保存ができるもの ②賞味期限が明記され、1か月以上あるもの ③未開封のもの ※破損などで中身が出ていないもの
【例】・米(玄米可)※前年産まで・乾麺・カンパン・レトルト・インスタント食品(カップ麺など)・缶詰・パスタソース・災害備蓄食品 など
★少量のご寄付も大歓迎です。大口の場合は事前にお問い合わせください ★上記以外(野菜・果物など)はお問い合わせください。
★衣類や文房具、学用品なども受け付けています。
【受付場所】成田市社会福祉協議会(成田市保健福祉館内)、暮らしサポート成田(成田市商工会館1階) 平日午前9時~午後5時
【問合せ】成田市社会福祉協議会 生活支援室 TEL33-6951



子ども会などの行事に助成金を支給します

成田市内の子ども会、区・自治会・町内会が地域に住む小学生を対象に企画し実施する行事費用の一部を助成します。



- 助成金額: 行事に参加した小学生1名当たり200円
※同一の子ども会、区・自治会・町内会が申請できるのは、一年度あたり1回限りです。
- 対象期間: 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)の実施行事
※申請受付は行事終了後から令和7年3月31日(月)まで
- 申請方法: 団体の代表者が「申請書(指定様式)」「参加者名簿(学年・氏名必須)」「行事のチラシや計画書など、概要のわかるもの」を下記窓口へ持参または郵送
※申請書はホームページからダウンロード可能です。※申請内容を審査し、交付を決定します。(後日交付)
※振込みを希望する場合、振込口座のわかるものを添付してください。(申請団体名義の口座に限りです)
- 申請窓口: 〒286-0017 成田市赤坂1-3-1 成田市社会福祉協議会(保健福祉館内) ※受付時間は平日午前9時~午後5時

【問合せ】 成田市社会福祉協議会 TEL27-7755

生活福祉資金貸付制度のご案内

生活福祉資金は、他からの融資が受けられない低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し、経済的な自立と安定を図ることを目的とした貸付制度です。
※制度は「貸付」であり、返済していただく義務があります。給付制度ではないことをご理解ください。



- 資金の種類**
- 高校・大学など就学のための教育支援資金
 - 予期せぬ出費などに対応するための緊急小口資金
 - 失業時の生活再建のための総合支援資金 などがあります。

..... 申込みにあたっての注意事項

- ・他の制度を利用できる場合は、そちらが優先となります。
- ・貸付の種類によっては担当地域の民生委員との面談があります。
- ・世帯の債務状況や収入状況等によっては貸付ができない場合もあります。
- ・貸付の審査、決定は千葉県社会福祉協議会が行います。また、貸付の種類によっては申請から審査までに時間がかかるため、早めの相談をお願いします。
- ・ご利用にあたっては、その他の条件がありますので、お問い合わせください。

【問合せ】 成田市社会福祉協議会 生活支援室 TEL33-6951

「盲導犬のことを知ろう!」 ~夏休みボランティアスクール~

ガイドヘルプに興味のある大人の方の参加も歓迎します

- 【日 時】 令和6年8月21日(水) 午前9時30分~11時
- 【場 所】 成田市保健福祉館 多目的ホール
- 【内 容】 盲導犬のことを理解するためのお話
訓練犬またはPR犬1頭のデモンストレーション
- 【講 師】 日本盲導犬協会
- 【定 員】 50名(先着順)小学生~大人(成田市民優先)
- 【受講料】 無料
- 【申込期間】 7月1日(月)~8月14日(水)

※今年の夏も猛暑が予想されています。気象庁より「不要不急な外出は控えるように」との要請が出た場合、犬たちの移動が難しくなる可能性があります。状況により中止の可能性があるのであらかじめご理解・ご了承下さい。
※開催の可否を当日の朝ボランティアセンターホームページで確認の上ご参加ください。



夏休み子どもふれあいサロン

夏休みの一日を軽スポーツやゲーム等で楽しく過ごしましょう



- 【日 時】 令和6年8月24日(土) 午前11時~午後3時
- 【場 所】 成田市保健福祉館 多目的ホール
- 【対 象】 特別支援学校や、小・中学校の特別支援学級に通学している児童・生徒など(小学校1年生~高校3年生)
※兄弟姉妹やお友達の参加もできます。
※身辺、排泄が自立していない、医療的ケアが必要な方は、保護者同伴による見学であれば参加可能です。
- 【定 員】 15名(先着順)
- 【講 師】 穴倉 裕子氏(千葉県障がい者スポーツ・レクリエーションセンター所属)
- 【持ち物】 昼食、飲み物、動きやすい服装、運動靴、タオル
- 【参加費】 無料
- 【申込期間】 7月1日(月)~8月16日(金)

【問合せ】 成田市ボランティアセンター TEL27-8010(平日午前9時~午後5時)

ボランティア募集! 難病患者支援者交流会 運営サポートスタッフ

- 【日 時】 令和6年8月31日(土) 午前11時30分~午後5時
- 【場 所】 成田国際文化会館(成田市土屋303)
- 【内 容】 開催に伴う設営準備、参加者の誘導、案内、受付など
- 【定 員】 3~4名
- 【依頼元】 千葉県難病団体連絡協議会
※このイベントの対象者は難病支援に関わっている方々(看護師、ケアマネなど)100人規模の予定です。
※希望者はボランティア証明書を発行します。



健康はお口のケアから!

あべ歯科クリニック

【診療時間】
月~水・金 9:00~12:00
14:00~18:30
土 9:00~12:00
14:00~18:00
【休 診 日】 木曜、日曜、祝日

医療法人社団 五佑会
公津の杜あべ歯科クリニック
成田市公津の杜2-14-1(京成公津の杜駅交番の向かい)
☎0476-28-6555

自宅で簡単に髪のお手入れ
訪問 美容サービス

高齢、障がい、病気やケガ、また育児等で自由に外出できない方におすすめ!

デイサービス施設 多数専属訪問中!

パーマ、カラーも承ります! **
眉カット等のサービス有!

お気軽にお電話ください
訪問 *美容室ミエ
NPO法人全国介護
理美容福祉協会認定
☎090-6488-6282
訪問美容室ミエ 検索

平日午後限定サービス
お出かけGO(生活支援)
面倒な手続きなどは一切ありません!

- ドアtoドアで対応!
安くて安心♪ヘルパー資格あります!
- 1回/1時間 1,500円(3人で利用すれば1人500円)

利用者特典
6回利用していただきますと、サービスポイントで500円割引致します。

買い物(代行含む)、銀行、郵便局、外食、床屋等外出のアシスト及び自宅内での、お困りごと(電球交換、灯油、ゴミ捨て等)何でもご相談ください。

ご利用には予約が必要です。通常業務の間にありますので、希望に添えない場合がありますが、まずはお気軽にお問い合わせください。

安全・安心・親切が私たちのモットーです
Happyheartplus
福祉タクシー 一般社団法人
(旧ハッピーハート成田)
予約直通電話 ☎080-9454-8886
【受付時間】8:00~18:00 成田市飯仲36-21
☎0476-36-8886 ☎0476-36-8564
E-MAIL: happyheart@bh.wakwak.com

MENARD
FACIAL SALON
メナード フェイシャルサロン

アドバンスコース(イルネージュ使用) **おためし 初回限定**
ビジター価格 **50分 3,300円** (税込)
8,800円(税込)が

※お試しの際は、スタンダードコースのご案内と商品のご紹介をさせていただきます。
※コンタクトレンズをご使用の場合は、取り外していただけますように、コンタクトレンズケースと保存液をご持参願います。

お肌分析無料でできます

ご来店いただいた方には**記念品をプレゼント**

お気軽にお電話ください!
ご来店心よりお待ちしております

メナードフェイシャルサロン成田橋賀台
〒286-0037 成田市橋賀台1-45-3 佐野田ビル2F
駐車場 ※事前にご連絡 有 り ください
オーナー 有馬 智子
TEL 0476-37-7561

なりた ゆきはん
成田雪販商事(株) 代表取締役 佐野田 邦宏
成田市橋賀台1-46-1 ☎0476-27-2161

国営ひたち海浜公園に行ってきました

令和6年5月18日(土)に心身障がい児(者)招待事業として、ひたち海浜公園へ日帰りバスレクを実施し、46名にご参加いただきました。当日は行楽日和で、初夏の自然散策などを楽しみました。



あたたかい善意ありがとうございます

令和6年4月1日～5月31日(敬称略・順不同)

《寄付金》

- ◆榎本殖利
- ◆アナック歌謡塾
- ◆株式会社ANA Cargo
- ◆フルーツバスケット
- ◆郷部長寿クラブ
- ◆寺台明朗会
- ◆その他匿名寄付 2件

《物品》

- ◆株式会社エアージャパン ◆大平高司

《食品》

- ◆たびのホテルExpress成田
- ◆生活協同組合コープみらい
- ◆根本理絵 ◆堀越慎一

《物品・食品》

- ◆成田市スポーツみどり振興財団
- ◆その他匿名寄付 35件(食品、日用品など)



株式会社エアージャパン様(右、左)



たびのホテルExpress成田様(右)

地区敬老会 令和6年度開催予定一覧

くわしい内容につきましては、各地区ごとに、市社会福祉協議会からの案内はがきや地区社会福祉協議会担当者の訪問などによりお知らせします。

地区	開催場所	開催日時	地区	開催場所	開催日時
公津地区	国際文化会館	9月15日(日) 午前10時	加良部地区	西中学校	10月6日(日) 午前10時
久住地区	久住中学校	9月16日(月・祝) 午前10時	中郷地区	中郷ふるさと交流館	10月6日(日) 午前10時
大利根地区	下総公民館	9月26日(木) 午前9時30分	橋賀台地区	保健福祉館	10月13日(日) 午前10時
成田地区	国際文化会館	9月29日(日) 午前10時	遠山地区	国際文化会館	10月13日(日) 午前10時
大須賀地区	大栄公民館	9月29日(日) 午前9時30分	昭栄地区	大栄公民館	10月20日(日) 午前9時30分
玉造地区	玉造中学校	9月29日(日) 午前10時30分	豊住地区	豊住ふれあい健康館	11月2日(土) 午前9時30分
小御門地区	下総公民館	10月3日(木) 午前9時30分	八生地区	八生小学校	11月9日(土) 午前10時
中台地区	中台中学校	10月5日(土) 午前10時			

今年度のお祝い品は、防災7点セットです。



【相談・サロン・説明会】
今後の開催予定
※会場についてはお問い合わせください。

- 心配ごと相談所
生活上の問題でお悩みの方の相談に、心配ごと相談員(民生委員・児童委員)が応じています。
【日時】毎週木曜日/午後1時～4時
- 憩いのサロン
心に病を抱えている方が、普段と違う場所で気分転換をしたり、仲間づくりをするためのフリースペースです。
【日時】毎月第3木曜日/午後1時30分～3時30分
- HIKIKOMORI(ひきこもり)ほっとサロン
ひきこもりから脱したいと考えている方や、過去に経験のある方が交流するフリースペースです。
【日時】毎月第4火曜日/午後1時30分～3時30分

【問合せ】成田市社会福祉協議会
TEL27-7755

※予定は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。※年末年始と祝日はお休みです。

- ボランティア相談
ボランティア活動を始めてみたい方や、お手伝いをお願いしたい方の相談・斡旋に応じています。
【日時】月曜日～金曜日/午前9時～午後5時
- 成田おたすけ隊 入会説明
家事援助などの生活支援を、地域住民同士の助け合いでサポートする会員組織です。ご希望の方は下記時間内で事前にご連絡の上お越しください。
【日時】月曜日～金曜日/午前9時～午後4時
- なりたファミリー・サポート・センター 入会説明会・基礎研修会 要予約
成田市で子育てしているお父さん・お母さんを地域で支える会員組織です。
【日時】●利用会員入会説明会
第1・3火曜日/午前10時～11時
●協力会員入会説明会
第1・3火曜日/午後1時～1時40分
●協力会員基礎研修会
第3火曜日/午後1時45分～3時45分

【問合せ】成田市ボランティアセンター
TEL27-8010

調理師免許・経験を活かしませんか?

調理スタッフ募集!

2025年4月オープン

複合施設 特別養護老人ホーム/介護老人保健施設
成田老年医療福祉センター
◀ 国際医療福祉大学成田病院隣地 ▶

〒286-8520 成田市畑ヶ田852
国際医療福祉大学成田病院内
TEL 0476-35-5711

人と心、地域をつなぐ

NRK

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

株式会社ナリコは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

業務のご案内

- 土木建築業務
- 一般廃棄物処理業務
- 産業廃棄物処理業務
- 空港メンテナンス業務
- 葬祭業務
- 保険代理店業務
- 飲食業務(鳥正)

NRK 株式会社 ナリコ

本社 〒286-0117 千葉県成田市三里塚光ヶ丘1番地1331
tel 0476 35 5321 (代表) fax 0476 35 5360
www.narikoh.co.jp

四季折々の花 一緒にたのしみませんか

村の仲間 募集中! お問い合わせはお気軽に!

介護スタッフ 契約社員またはパート・アルバイト

お気軽にお問い合わせください! <http://www.yuttari.biz>

ゆったり文化村

成田デイサービスセンター
TEL0476-37-5500

イオンスタイル成田前 ミニストップ脇
成田市土屋字山ノ崎712-2

おぼえていますか

畳

たたみのかおり

成田市消防団応援の店

この広告をお持ちの方は
畳4枚ごとに1,000円値引きいたします。
※他のサービスとの併用はできません。※裏返しは対象外です。

佐合畳店

☎0476-22-2345

たたみの佐合 検査

人間ドックを受診しよう

検診後のフォローアップも充実

～検査結果がD判定の方～
当センターで精密検査の事前予約ができます
※現在は内科・泌尿器科のみ

自分のために 家族のために 年に一度 健康チェック!

お問合せご予約

成田赤十字病院健康管理センター
☎0476-22-2311(代表)
受付 13:00～16:00
(土、日、祝、年末年始、5/1 除く)

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

カット+シャンプー+シェイブ+セット
(税抜2,182円)

大人(男性) **2,400円** (税込)

(税抜1,819円)
中学生...2,000円(税込)

理容室 しゃれ床サンスカイ
成田市ウイング土屋262
9:00～18:10 (年中無休)

キッズスペース完備!

☎0476-22-3082

この広告 ご持参の方 **100円割引** 有効期限 2024.8.31迄