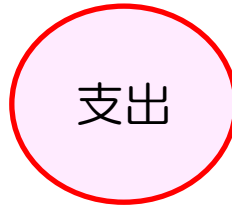


家計相談支援 暮らしサポート成田

相談時間 8:30~17:15 (平日)

☎ 0476-20-3399

家計の見直しから始める生活再建



～一人で抱え込まず、深刻化する前に「まずはご相談ください」～

暮らしサポート成田では、借金、多重債務、滞納、収入減少などの家計やお金の困り事に対して、家計の安定、気持ちの安心に向けた支援をします。増収を目指す場合は就職活動のサポートと一体的に行います。

家計相談支援を利用する状況や動機はさまざまです！

- 家賃、水道光熱費、税金、各種保険料等の支払いが遅れ遅れになっている。
- 収入はあるが毎月家計が赤字になっている。
- 不足分をカードの利用でなんとか回している。
- 収入より支出の方が多く生活していくことに限界を感じている。
- 法外の利息でお金を借りている。
- 年金や手当の受給が数カ月毎でお金がある時につかってしまい受給月以外の生活が苦しくなってしまう。
- 生活が苦しいが生活保護基準額よりも若干収入がある。
- 子供を高校や大学等に進学をさせたいが親の収入だけではまかなえない。
- 家賃が安い住居に引越したいが転居費用がない。
- 車検のような数年毎に発生する支出が用意できない。
- 金銭管理が苦手。
- 年金収入や貯蓄からひきこもる家族の生活費をあてていて将来に不安を感じている。
- 今後、月々必要な収入額を算出してから就職活動をしたい。
- 貯金したい。

相談は無料です。

将来的には収入と支出のバランスがとれ、自力で家計を管理していくことを目指します！

キャッシュフロー表		西暦 平成 月	2016年 28 1月	家計 計画表	2016年 平成28年 1月	2016年 平成28年 2月	2016年 平成28年 3月
収入	給与・本人			250,000	250,000	250,000	250,000
	給与・配偶者			90,000	90,000	90,000	90,000
	臨時収入・賞与	手入力		0		300,000	
	援助収入や手当等の収入(毎月のもの)			30,000	30,000	30,000	30,000
	援助収入や手当等の収入(毎月以外)	手入力		10,000			
	借入による収入(毎月のもの)			0	0	0	0
	その他の収入	手入力		0	100,000		
収入合計				380,000	470,000	670,000	370,000
支出	食費・外食費			60,000	60,000	60,000	60,000
	電気・ガス・水道代			29,000	29,000	29,000	29,000
	被服・理美容・雑貨費			10,000	10,000	10,000	10,000
	電話・携帯電話・インターネット			29,000	29,000	29,000	29,000
	車両関係費・交通費			13,500	13,500	13,500	13,500
	教育等費用			62,000	62,000	62,000	62,000
	教養・娯楽費用			5,600	5,600	5,600	5,600
	その他(借・交際費・たばこ・お小遣い等)			15,000	15,000	15,000	15,000
	その他保険料			23,500	23,500	23,500	23,500
	住宅ローン・自動車ローンの返済金			90,000	90,000	90,000	90,000
	銀行・消費者金融等の返済金			40,000	40,000	40,000	40,000
	一時的な支出①(税金・住宅ローン)	手入力				125,000	
	一時的な支出②(子ども関係費用)	手入力					100,000
一時的な支出③(その他)	手入力				50,000	20,000	
家計再生のための借入の返済金			0	0	0	0	
預貯金預入れ(※引は出し時はマイナス表記)			0	0	0	0	
支出合計				377,600	377,600	552,600	497,600
毎月の収支				2,400	92,400	117,400	-127,600
収支累計					92,400	209,800	82,200
預貯金累計					0	0	0
収支・預貯金累計の総計					92,400	209,800	82,200

具体的な相談支援内容の例

- キャッシュフロー表、家計表の作成
- 家計簿づくりのサポート
- 法テラスの紹介
(相談調整や同行支援)
- 貸付制度の紹介・あっせん
- 家計、お金の困り事の背景にある課題の解決に向けたサポート
- 一人ひとりの状態に応じた支援プランの作成

※キャッシュフロー表を作成して家計状況の「見える化」をします。